

image not found or type unknown



# Confucio y la máquina de café

**Jose Hermida**

**Fecha de publicación:**

02/02/2012

¿Serías capaz de cambiar el rumbo de tu vida en tan solo tres días?

**Sello Editorial:**

Ediciones Martínez Roca

¿Serías capaz de cambiar el rumbo de tu vida en tan solo tres días?

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:**

lfernandez@planeta.es

El protagonista de esta historia es un joven relaciones públicas tímido, invisible para muchos y al que pocos respetan. Lleva una vida rutinaria y anodina hasta que conoce al maestro Zhang, quien, apoyándose en la filosofía china, le mostrará las principales herramientas de la superación personal y le ayudará a hacer frente a las dificultades de la vida. Entre otras muchas cosas, le enseñará a mantener el autocontrol y la concentración mental, a perder el miedo a hablar en público, a aumentar su autoestima y defenderse de los ataques de los demás, así como a desarrollar el sentido del humor y la capacidad de ver el mundo desde una perspectiva distinta.

**Mediante una fábula trepidante y muy divertida, Jose Hermida nos ofrece una serie de enseñanzas que podemos aplicar a nuestra vida cotidiana para avanzar en la senda del crecimiento personal y el desarrollo emocional.**

**Nombre:**

INTERNACIONAL  
Eduardo Martin

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:**

drubio@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL  
Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:**

lpaunero@planeta.es

image not found or type unknown



**Jose Hermida**

Es escritor y conferenciante. Es el asesor técnico de la revista *Emprendedores* e imparte Habilidades de Comunicación Interpersonal en el Instituto Nacional de la Administración Pública (INAP), así como en Cesma Escuela de Negocios. Sus conferencias sobre temas de motivación personal y de grupos destacan por su carácter riguroso y al mismo tiempo ameno y desenfadado.

Cuenta con una extensa obra sobre temas de habilidades de comunicación, análisis social y marketing personal.