

image not found or type unknown



Los secretos de las personas que nunca enferman

Fecha de publicación:
07/02/2012

Gene Stone

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Todo lo que necesitas saber para no volver al médico.

Contacto de prensa

El libro del que los médicos americanos están hablando últimamente llega a España.

¿Quién no querría estar un poco más sano?

Nombre: Isabel Santos

El reconocido autor, Gene Stone, se propuso descubrir si había alguna manera de evitar ponerse enfermo, y el resultado de sus pesquisas es este libro en el que veinticinco personas cuentan su particular secreto para tener una salud excelente. Son secretos que Stone ha investigado para asegurarse de que tienen una base científica y los hay de todo tipo: los relacionados con la comida —por qué hay que tomar ajo y levadura de cerveza, o ser vegano—; con el ejercicio —los beneficios de levantar pesas o la importancia de hacer estiramientos—; con el medio ambiente —lo que influye vivir en una zona u otra, y el beneficio de algunos gérmenes— y, cómo no, con las emociones —tener amigos y cultivar la espiritualidad—. Tampoco falta algún secreto de toda la vida: el caldo de pollo, efectivamente, alivia el resfriado.

Teléfono: 91 423 03 33

Email:
isantos@planeta.es

Nombre:
INTERNACIONAL:
Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Las historias dan el toque personal a esta obra singular, la investigación le otorga seriedad y los consejos para integrar alguno de los secretos en la vida diaria harán que tú estés en la lista de las personas que nunca enferman.

Email:
pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

«Insólito, informativo y tremendamente divertido, este original libro desvela secretos sobre la salud... que uno jamás podría imaginar. No se puede dejar de leer.» ANDREW WEIL, doctor en Medicina

Teléfono: 91 423 03 03

«Un libro asombroso y revelador, que ofrece la posibilidad de tener la mejor salud imaginable.» MARK LIPONIS, director médico de Canyon Ranch

Email:
lfranch@planeta.es

«Un maravilloso baile por la ciencia.» MARK HYMAN, médico y autor bestseller del *New York Times*

Nombre:
INTERNACIONAL:
Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:
emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:
lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima
Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:
fsantana@planeta.es

Gene Stone

Gene Stone es periodista y escritor. Ha puesto en práctica todo aquello que escribe, de manera que su conocimiento no es sólo teórico, sino empírico. Como paciente sano, se ha expuesto a todo tipo de pruebas y chequeos para poder extraer conclusiones. Ha probado con acupuntura, reiki, reflexología, distintas terapias (freudianas, jungianas), métodos New Age, etc. Licenciado por Stanford y Harvard, Gene Stone ha sido guionista, productor de televisión y editor de libros, revistas y periódicos para empresas como *Los Angeles Times*, *California*, *Esquire*, *Harcourt Brace*, y *Simon & Schuster*. También ha escrito más de treinta libros para otras personas, entre las que se encuentran Stephen Hawking, Tim Sanders (un alto ejecutivo de Yahoo!), Gail Evans (vicepresidente ejecutivo de CNN), etc., y muchos de ellos han estado en las listas de más vendidos. Entre los que ha escrito con su nombre está el *bestseller* *The Bush Survival Bible* (La Biblia de supervivencia en la era Bush) y *The Watch* (El libro definitivo sobre el reloj de pulsera). Vive en Nueva York.