

Image not found or type unknown



Es fácil dejar de fumar para siempre

Allen Carr

Fecha de publicación:

14/02/2012

¡Felicidades por haber decidido que ya no quieres ser fumador!

Sello Editorial:

Espasa

¡Felicidades por haber decidido que ya no quieres ser fumador!

Contacto de prensa

Del autor de los bestsellers:

Es fácil dejar de fumar, si sabes cómo y Pierde peso, ¡ya!

Nombre:

INTERNACIONAL
Eduardo Martín

Lo has intentado en otras ocasiones, pero no estabas absolutamente convencido. Quizá llegaste a abandonar el hábito por un tiempo, pero has sufrido una recaída. Es posible que tus esfuerzos por dejar el tabaco hayan fracasado.

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Te presentamos una terapia completa, el método de Allen Carr, que combina libro y CD, para descubrir cómo el abandono de hábitos nocivos y la reeducación de tus gustos mejora tu calidad de vida en todos los sentidos.

Nombre: Fernanda
Azeredo

Sin riesgo de caer nuevamente en la dependencia del tabaco. Te sentirás inmensamente satisfecho contigo mismo tras haberte liberado del hábito de fumar.

Teléfono: 914230355

Email:

fazeredo@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Patricia
Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email:

sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura
Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email:

mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

image not found or type unknown



Allen Carr

Allen Carr trabajaba como asesor financiero hasta que en 1983, tras innumerables intentos fallidos de dejarlo, pasó de fumar entre sesenta y cien cigarrillos al día a ninguno. Y lo consiguió sin sufrir síndrome de abstinencia, sin tener que recurrir a la fuerza de voluntad y sin engordar. Se dio cuenta de que había descubierto lo que el mundo esperaba: la forma más fácil de dejar de fumar. A partir de entonces decidió que ayudaría a los fumadores de todo el mundo para que hicieran lo mismo que él.

Su método cosechó un extraordinario éxito, gracias al cual fue considerado el mayor experto del mundo en dejar de fumar. Su red de clínicas está presente en todo el globo. En 1985 escribió su primer libro, *Es fácil dejar de fumar, si sabes cómo*, del que se han vendido más de catorce millones de ejemplares y que ha sido publicado en más de cuarenta idiomas. A día de hoy sigue siendo un líder en ventas.

El brillante método diseñado por Allen Carr se ha aplicado con éxito al control del peso corporal y a diversos problemas y adicciones, como las provocadas por el alcohol, las deudas, el juego o el azúcar refinado, entre otras.

Si deseas obtener más información sobre el método EASYWAY de Allen Carr, puedes visitar la página web www.allencarr.com.