

image not found or type unknown



Los consejos de Nutrinanny

Lucía Bultó

Las soluciones que funcionan para la alimentación de los niños.

Fecha de publicación:

12/01/2012

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL: Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:
Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

fsantana@planeta.es

Tenemos el país con la dieta más saludable, la producción de frutas y verduras de la que se surte media Europa, somos los segundos consumidores de pescado a nivel mundial, tenemos el mejor aceite de oliva... Entonces, ¿por qué nuestros hijos son los terceros con mayor tasa de obesidad de Europa y con los índices de colesterol o diabetes disparados?

Este libro pretende ser una herramienta útil y sencilla para todos aquellos padres que tengan inquietudes y dudas respecto a la alimentación de sus hijos. Somos lo que comemos y seremos lo que hayamos comido.

Aquí, el lector interesado va a encontrar soluciones sencillas y prácticas a sus preguntas basadas en estudios y evidencias científicas que huyen del sensacionalismo y de modas de dudosa efectividad.

image not found or type unknown



Lucía Bultó

Tiene un diplomado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Barcelona, un diplomado superior en Dietética y Nutrición por la Universidad de Nancy, Francia y es técnico especialista en Dietética y Nutrición Humana. Desde 1991 dirige el centro D·N en Barcelona, un centro de asesoramiento en dietética y nutrición.

Es especialista en alimentación y planes de nutrición individualizados para la población sana así como para aquella que precisa de requisitos especiales. Además, trata a deportistas de todos los niveles en su preparación y mejora de rendimiento.

Es docente habitual del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya y asesora a numerosas empresas de alimentación, lo que le otorga un gran conocimiento de productos y alimentos que facilitan el seguimiento de sus planes, caracterizados por su practicidad y fácil seguimiento.

Colabora en medios de comunicación como *La Vanguardia*, *El País*, *El Periódico de Catalunya*, *Men's Health* y *Dieta sana*, en los que defiende y reivindica la alimentación saludable huyendo de modas y tratamientos agresivos. También en las principales emisoras de radio y en diferentes canales de televisión.

Es autora de *Los consejos de Nutrinanny* (Planeta) y creadora de El método Lucía Bultó para el control de peso y la salud.