

image not found or type unknown



# Estoy casada pero me siento sola

## Alejandra Stamateas

**Fecha de publicación:**  
10/04/2012

Cómo reencontrarse y recuperar la pareja

**Sello Editorial:**  
Zenith

Todos los seres humanos nos hemos sentido solos en algún momento de nuestra vida. Sin embargo, no deberíamos ver esto como algo negativo, sino que, por el contrario, es sano poder encontrarse con uno mismo.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

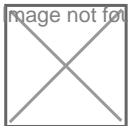
Vivir en pareja no nos garantiza la felicidad; por esta razón, no debemos caer en una rutina tediosa ni acostumbrarnos a algo que no nos gusta, ya que con esta actitud corremos el riesgo de quedarnos «solos» igualmente. Para estar bien con otra persona, primero debemos estar bien con nosotros mismos. Sólo así sabremos elegir al compañero de ruta, y juntos sortear obstáculos y disfrutar el día a día.

**Teléfono:** 93 492 86 33

Alejandra Stamateas analiza este tipo de soledad y ofrece pautas para no caer en esta trampa y poder salir adelante.

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



## Alejandra Stamateas

**Alejandra Stamateas** es licenciada en Teología, posee el título de grado en Magisterio y está finalizando la carrera de Sociología. Es una destacada conferenciante internacional en temas relacionados con el mundo de la mujer. Tanto a través de sus charlas como de sus libros es una fuente de inspiración que sirve de plataforma para que cada mujer descubra y desarrolle todo su potencial y estima.

En la actualidad es columnista del periódico *Muy*, tiene a su cargo un fascículo mensual en la revista *Psicología positiva* y presenta el programa de televisión *Tendencia*, que emite Canal 9 en Argentina.