

image not found or type unknown



Trampas mentales

Andre Kukla

Fecha de publicación:

01/11/2007

Sello Editorial:

Gestión 2000

Contacto de prensa

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86
58

Email:

arioss@planeta.es

Nombre: María José
Bertrán

Teléfono: 93 492 82
03

Email:

mjbertran@planeta.es

Complican la vida, nos alejan de la realidad, nos hacen perder el tiempo y, lo peor de todo, nos roban la alegría de vivir. Se trata de las trampas mentales que cada uno de nosotros, involuntaria pero sistemáticamente, nos creamos a diario.

El filósofo y psicólogo André Kukla identifica, en esta breve y divertida guía, las once trampas mentales más comunes y nos explica cómo evitar caer en ellas. Así, por ejemplo, nos habla de la persistencia, entendida como la incapacidad de abandonar una tarea o un pensamiento por inútil que sea; de la amplificación o el querer "matar moscas a martillazos"; de la resistencia o síndrome de "déjame intentarlo una última vez", y de las otras trampas mentales que, sin poder remediarlo, nos atacan y nos complican la vida gratuitamente.

Andre Kukla

André Kukla es profesor emérito de la Universidad de Toronto, en Canadá, donde imparte clases de Filosofía y de Psicología. Es un autor de reconocido prestigio en ambas disciplinas, sobre las que ha escrito innumerables libros y artículos.