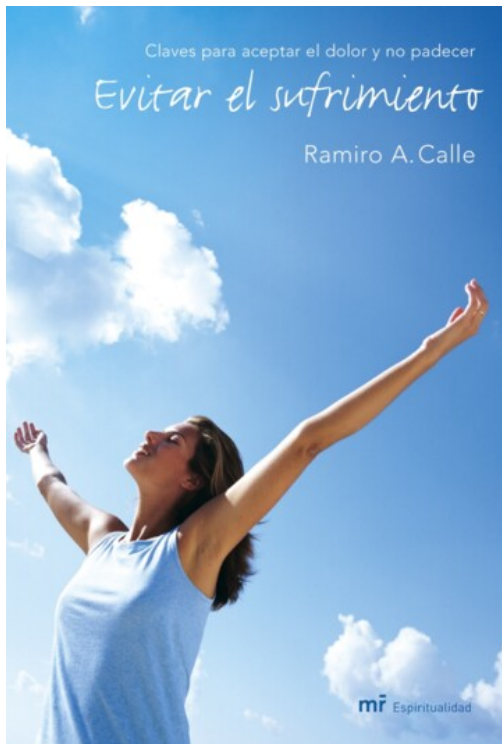




Evitar el sufrimiento

Ramiro A. Calle

Ramiro Calle nos facilita las claves para aceptar el dolor y no padecer

Ramiro Calle nos facilita las claves para aceptar el dolor y no padecer

«El dolor es inevitable, pero el sufrimiento es opcional.»

Tomando como base esta reflexión de Buda, Ramiro A. Calle nos demuestra que es posible mitigar el sufrimiento mediante el dominio de nuestras actitudes y reacciones ante los hechos que nos causan malestar. A través del conocimiento de diversas enseñanzas milenarias y de los grandes maestros espirituales, nos enseña el camino para controlar nuestra mente y, con ello, nuestro padecimiento. Lejos de quedarse en la mera teoría, el autor analiza la naturaleza y las causas del sufrimiento para hallar soluciones prácticas aplicables a nuestra vida diaria. Son remedios útiles que nos ayudarán a evitar no sólo nuestra desdicha, sino también la de aquellos que nos rodean.

Todas las claves que necesitas para propiciar la felicidad, evitando el sufrimiento.

Fecha de publicación:
05/10/2011

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es



Ramiro A. Calle

Ramiro Calle ha sido durante cinco años profesor de yoga de la Universidad Autónoma de Madrid y durante varios años de las aulas de la tercera edad. Pionero del yoga y el orientalismo en España, es un gran especialista en meditación, psicología oriental y psicoanálisis. Dirige un centro de yoga desde hace más de cuatro décadas, Shadak, por el que han pasado más de medio millón de personas. Es un profundo conocedor de la mente humana y ha publicado más de doscientas obras, varias de ellas de gran éxito en Ediciones Martínez Roca y también en Luciérnaga. Ha viajado a Oriente en más de cien ocasiones para entrevistar a los más grandes mentores espirituales.

www.ramirocalle.com