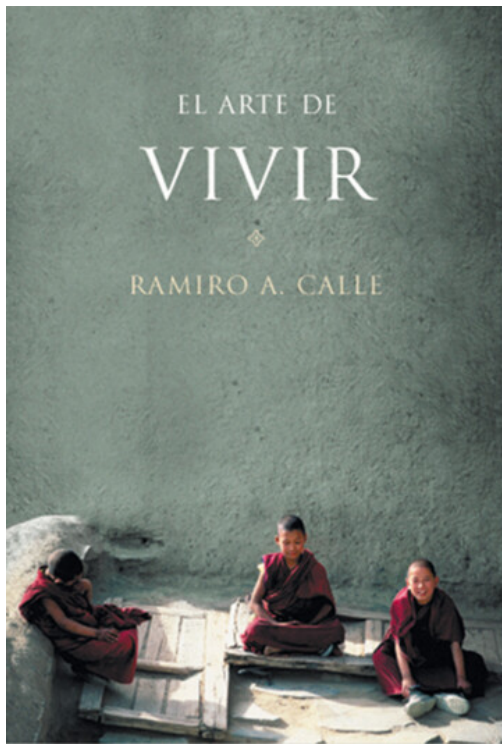




Fecha de publicación:
05/10/2011

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

El arte de vivir

Ramiro A. Calle

Historias sencillas que condensan todo los conocimientos de Oriente y Occidente.

Historias sencillas que condensan todo los conocimientos de Oriente y Occidente.

Un discípulo atormentado por las dudas le expuso una de ellas a su mentor:
--¿Cómo sabré cuándo estoy realmente en la senda hacia la suprema libertad interior?

El maestro sonrió afectuosamente y le dijo:

--No te inquietes. Cuando realmente estés en la senda hacia la suprema libertad ya no te formularás estas preguntas. ¿Acaso el ave se pregunta si realmente está volando, o el pez si está nadando?

A lo largo de la historia, numerosos pensadores han tratado de dilucidar qué es esto del arte de vivir y cuáles son sus reglas. Querer indagar sobre el arte de vivir supone ya una actitud de humildad y un reconocimiento de que, por muchas pertenencias que tengamos, nada tenemos.

Ramiro A. Calle condensa magistralmente los conocimientos de Oriente y Occidente, sin quedarse en la mera reflexión teórica y adentrándose en el mundo de los sentimientos. A través de sus historias sencillas y profundas, acompañadas de reveladores comentarios, nos desvela las claves para la mutación

de la conciencia y el conocimiento interior.

El arte de vivir es la tercera y última entrega de la trilogía compuesta también por El arte de la paciencia y El arte de la armonía.



Ramiro A. Calle

Ramiro Calle ha sido durante cinco años profesor de yoga de la Universidad Autónoma de Madrid y durante varios años de las aulas de la tercera edad. Pionero del yoga y el orientalismo en España, es un gran especialista en meditación, psicología oriental y psicoanálisis. Dirige un centro de yoga desde hace más de cuatro décadas, Shadak, por el que han pasado más de medio millón de personas. Es un profundo conocedor de la mente humana y ha publicado más de doscientas obras, varias de ellas de gran éxito en Ediciones Martínez Roca y también en Luciérnaga. Ha viajado a Oriente en más de cien ocasiones para entrevistar a los más grandes mentores espirituales.

www.ramirocalle.com