

RAMIRO A. CALLE

EMOCIONALMENTE

PRÓLOGO DE JOAQUÍN TAMAMES

mĩ

Emocionalmente

Ramiro A. Calle

¿Cómo controlar nuestra vida si no podemos controlar nuestros pensamientos y emociones?

¿Cómo controlar nuestra vida si no podemos controlar nuestros pensamientos y emociones?

Nuestros egos, pensamientos nocivos y apetencias, nos someten a una esclavitud, raramente reconocida por nosotros mismos pero de la que podemos prescindir con atención, lucidez y sabiduría, poniendo en práctica el método irrefutable del amor y el trabajo consciente.

Ramiro Calle nos enseña con este libro que si tenemos la capacidad de pensar, debemos tener también la aspiración de saber cómo pensar.

Fecha de publicación:

05/10/2011

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es



Ramiro A. Calle

Ramiro Calle ha sido durante cinco años profesor de yoga de la Universidad Autónoma de Madrid y durante varios años de las aulas de la tercera edad. Pionero del yoga y el orientalismo en España, es un gran especialista en meditación, psicología oriental y psicoanálisis. Dirige un centro de yoga desde hace más de cuatro décadas, Shadak, por el que han pasado más de medio millón de personas. Es un profundo conocedor de la mente humana y ha publicado más de doscientas obras, varias de ellas de gran éxito en Ediciones Martínez Roca y también en Luciérnaga. Ha viajado a Oriente en más de cien ocasiones para entrevistar a los más grandes mentores espirituales.

www.ramirocalle.com