

image not found or type unknown



# Manual del ciclista urbano

**Charles Haine**

**Fecha de publicación:**

05/06/2012

La guía más completa para montar, ajustar y personalizar tu bici y moverte a tu aire por la ciudad

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

**Montar en bicicleta por la ciudad es mucho más que una forma barata y eficaz de moverse: se ha convertido en toda una declaración de principios, en una auténtica seña de identidad. Totalmente ilustrada, con tutoriales paso a paso, esta guía te ayudará a disfrutar al máximo de tu bici:**

-Aprende a reparar un pinchazo, ajustar las pastillas de freno, adaptar la longitud y la altura del manillar y realizar muchos otros arreglos básicos

-Descubre la ropa más adecuada para cada ocasión, la mejor forma de transportar tu equipaje o cómo evitar que te roben la bicicleta

-Construye una bici desde cero y personalízala

-Ponte al corriente de las actividades promovidas por diferentes grupos pro ciclismo urbano

-Conoce los pasos necesarios para abrir un taller de autorreparación

**Charles Haine**