

Image not found or type unknown



# El método Bates para mejorar la visión sin gafas

## William H. Bates

**Fecha de publicación:**  
26/01/2012

El doctor Bates llegó a la conclusión de que mucha gente que usa gafas no las necesita.

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

Tras años de experimentación, el doctor Bates llegó a la conclusión de que mucha gente que usa gafas no las necesita.

## Contacto de prensa

Por ello elaboró de forma gradual y cuidadosa un grupo de sencillos ejercicios para desarrollar la capacidad de los ojos de ver por sí mismos, eliminando la tensión ocasionada por ciertos hábitos visuales que son la causa principal de una mala visión ocular.

Este libro le proporcionará toda la orientación que usted necesita para conseguir una visión relajada y mejorada.

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

## William H. Bates

**William H. Bates** (1860-1931) trabajó como médico y oftalmólogo en varios hospitales norteamericanos al tiempo que llevaba a cabo sus investigaciones sobre la visión. Su único libro, publicado en 1919 y enseguida convertido en un clásico, es el que el lector tiene en sus manos, una obra verdaderamente revolucionaria que aún hoy sorprende por su rigor y modernidad.