

# NÉSTOR BRAIDOT

# SÁCALE PARTIDO A TU CEREBRO

Todo lo que necesitas saber para mejorar tu memoria,  
tomar mejores decisiones y aprovechar todo tu potencial



**Fecha de publicación:**

25/10/2011

**Sello Editorial:**

Gestión 2000

## Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

**Email:** mjbertran@planeta.es

## Sácale partido a tu cerebro

**Néstor Braidot**

Cómo conseguir sacar el máximo provecho de todas las partes de nuestro cerebro

¿Cómo podemos conseguir tomar las mejores decisiones? ¿es posible dominar el miedo en una crisis? ¿se puede entrenar el sistema emocional del cerebro para combatir el estrés? En *Sácale partido a tu cerebro* el experto en neuromanagement, Nestor Braidot, responde con un lenguaje sencillo y accesible a estos interrogantes.

El autor de *Neuromarketing* (Gestión 2000) aborda conceptos tan novedosos como el del cerebro "sistematizador" o el del maletín de los conocimientos de forma rigurosa y directa para que usted pueda aprovechar todo su potencial. Además incluye una extensa parte práctica para que pueda entrenar sus capacidades intelectuales desde hoy mismo.

## Néstor Braidot

**Néstor Braidot** es investigador, conferenciante, académico, consultor y escritor. Autor de numerosos libros sobre las aplicaciones de las neurociencias al mundo del trabajo y a la vida cotidiana, ha dedicado la mayor parte de su vida profesional al desarrollo de técnicas destinadas a aumentar el capital cognitivo y emocional de las personas, tanto a nivel organizacional como individual.