

*La
felicidad
de las
pequeñas cosas*



En suma, se trata de un antídoto contra la crispación y el desasosiego vital. En tono coloquial, San José pasa su mirada por las cosas cotidianas que nos hacen felices sin apenas reparar en ellas. Es una forma de poner los pies en la tierra y de dar valor a lo que demasiado a menudo ignoramos, por obvio, pero que es en lo que en realidad se sustenta la felicidad cotidiana. Un libro que nos impregna de bienestar, sin que apenas nos demos cuenta.



Antonio San José Pérez

Antonio San José es periodista. Ha sido director adjunto de Informativos de Antena 3 Televisión y ha desempeñado la dirección de los Servicios Informativos de Radio Nacional de España, Canal+ y CNN+.

Ha dirigido y presentado decenas de programas de radio y televisión, entre ellos *Los desayunos de RTVE* (TVE y RNE), *El primer café* (Antena 3) o *Cara a cara* (Canal+ y CNN+), programa que mantuvo doce años en antena.

En su carrera profesional ha realizado más de cuatro mil entrevistas y ha obtenido tres Premios Ondas, tres Antenas de Oro y el Premio Salvador de Madariaga a la mejor labor periodística en televisión. Actualmente es director de Comunicación de AENA, colabora con la Fundación Juan March y es miembro del Consejo Asesor de la Universidad Europea.

En 2011 publicó en Espasa su primer libro, *La felicidad de las pequeñas cosas*.