

# M.<sup>a</sup> LUISA FERRERÓS

## EL MÉTODO

# 1,2,3

### PARA PORTARSE BIEN

La forma fácil y divertida de conseguir cambiar los comportamientos inadecuados de los hijos, desde que son bebés hasta la adolescencia

El nuevo libro de la Dra. Ferrerós, presentadora del programa «Pórtate bien» de Antena.Nova, la escuela de padres para aprender a educar a los hijos

Planeta Prácticos



## El Método 1, 2, 3 para portarse bien

**María Luisa Ferrerós**

La forma fácil y divertida de conseguir cambiar el comportamiento del niño, desde que es bebé hasta la adolescencia.

Con este libro los padres serán capaces de hacer frente a los problemas que tienen sus hijos con la alimentación, las malas relaciones con amigos, compañeros de clase y familiares, evitar berrinches y pataletas y una larga lista de malos comportamientos.

La clave está en la observación y el sentido común. No es necesario regañar a los niños cada vez que hacen algo inapropiado; la autora ofrece otra visión de la educación indicándonos las pautas educativas de manera flexible y adaptable a cada situación y a cada niño. Y conseguir así que se porten bien a la de tres... sin fracasar en el intento.

**Fecha de publicación:**  
02/08/2011

**Sello Editorial:**  
Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:** isantos@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lfranch@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lverdura@planeta.es

**Nombre:** Ficción Internacional

**Email:** prensaficcioninternacional@planeta.es

**Nombre:** Blanca Vidales

**Email:** blanca.vidales@planeta.es

**Nombre:** Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** fsantana@planeta.es



## María Luisa Ferrerós

Psicóloga infantil, **M.<sup>a</sup> Luisa Ferrerós Tor** cursó su licenciatura en la Facultad de Psicología de la Universidad de Barcelona y realizó su especialización en Neuropsicología y el máster en Alteraciones del Sueño en el Instituto Universitario Dexeus. Es máster también en Psicología Sistémica y Terapia Breve Estratégica. Está acreditada para el diagnóstico clínico de la neurodiversidad por la Cornell University de Nueva York (Estados Unidos) y la London University (Reino Unido). Siempre vinculada al mundo de la infancia, alterna su actividad profesional de psicóloga en el centro Psicocare BCN con el doctorado en la Universidad Ramon Llull. Imparte numerosas conferencias sobre su especialidad, es autora de los libros *El método 1, 2, 3 para portarse bien*, *Tengo miedo*, *Abrázame, mamá*, *Enséñale a aprender*, *Adiós al pañal*, *Baby Play*, *Pórtate bien* y *Dame la mano*, con más de 100.000 ejemplares vendidos y traducido a varios idiomas. En la actualidad es una presencia habitual en los medios de comunicación cuando abordan temas de educación.