

image not found or type unknown



# El nuevo lenguaje secreto de los sueños

**David Fontana**

**Fecha de publicación:**  
10/11/2011

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

Fontana explica con frescura el funcionamiento psicológico onírico, basándose en las obras de Jung y Freud. Los sueños pueden ser vívidos, poéticos, surrealistas, eróticos, evocadores e incluso inquietantes, pero si observamos más detenidamente sus misteriosos símbolos y su imaginativa lógica, nos ofrecen una visión privilegiada de los secretos de nuestro inconsciente.

*El nuevo lenguaje secreto de los sueños* analiza con frescor los sueños a través de una gran variedad de ejemplos de la vida real y nos da unas pautas sencillas que nos ayudarán a descifrar su simbolismo y su lógica.

image not found or type unknown



## David Fontana

**David Fontana** (1934-2010) fue autor de algunas de las obras de psicología más leídas en todo el mundo. Entre sus numerosas publicaciones cabe destacar *Aprender a soñar*, *Aprender meditación zen*; *La meditación con mandalas*, *Luces de amor* y *Enseñar a meditar a los niños*; todas ellas publicadas por Oniro.

Doctor en Psicología y miembro de la British Psychological Society, David Fontana fue profesor visitante de Psicología Transpersonal en Universidad John Moores de Liverpool, en el Reino Unido, y catedrático en las Universidades de Minho y Algarve, en Portugal.

Estudió y practicó meditación durante más de veinticinco años junto a destacados maestros de muchos países y diversas tradiciones. También dirigió talleres y seminarios de meditación.