

image not found or type unknown



La ciencia del bienestar

Tom Rath, Jim Harter

Fecha de publicación:
11/10/2011

«Un libro que explica por qué los directivos que se preocupan por el bienestar de sus colaboradores obtienen mejores resultados.» *CNBC*

Sello Editorial:
Alienta Editorial

El último estudio de Gallup convertido en bestseller de *The New York Times*, *The Wall Street Journal* y *USA Today*

Contacto de prensa

Este innovador estudio, el más reciente llevado a cabo por la consultora estadounidense Gallup y en el que han participado personas de más de 150 países, revela que hay cinco elementos universales interconectados que dan forma y sentido a nuestras vidas:

Nombre: María José Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

Email:
mjbertran@planeta.es

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email:
arioss@planeta.es

Bienestar profesional

-

Bienestar social

-

Bienestar económico

-

Bienestar físico

-

Bienestar de la comunidad

El bienestar no consiste en ser feliz, tener salud o gozar de una economía desahogada. Si nos esforzamos en conseguir cada uno de estos privilegios por separado, lo más probable es que sólo consigamos frustrarnos y sentirnos fracasados.

Para alcanzar el bienestar debemos ser capaces de interconectar los cinco elementos universales. Descubre cómo alcanzarlos para disfrutar de una vida personal y profesional más plena y gratificante.

¡Miles de personas en Estados Unidos ya lo han hecho!

Tom Rath

TOM RATH

Es un autor e investigador que estudia el papel del comportamiento humano en los negocios, la salud y el bienestar. Ha sido descrito por líderes empresariales y por la prensa como uno de los más grandes pensadores y escritores de no ficción de su generación.

Tom ha escrito cinco *best sellers* de *The New York Times* y *The Wall Street Journal* en la última década, empezando por *How Full Is Your Bucket?* En 2013, su libro *StrengthsFinder 2.0* fue el libro más vendido a nivel mundial en Amazon.com. Los últimos éxitos de Tom fueron *Strengths Based Leadership*, *Wellbeing* y *Eat Move Sleep: How Small Choices Lead to Big Changes*.

Además de su trabajo como investigador, escritor y conferencista, Tom es científico titular y consejero para Gallup, donde trabajó durante 13 años al frente de las labores de la organización relacionadas con compromiso, fortalezas, liderazgo y bienestar. También ha sido asesor científico para Welbe, una compañía que usa *apps* y tecnología portátil para mejorar la salud y bienestar en el trabajo.

Tiene títulos académicos de la Universidad de Michigan y la Universidad de Pennsylvania, donde acude regularmente como conferencista invitado.

Jim Harter