

Dr. Paulino Castells
Dr. Tomás J. Silber

4^a
edición

Guía práctica de la salud y psicología del adolescente (4^a edición revisada)

Guía práctica de la salud y psicología del **adolescente**

Tomás José Silber, Dr. Paulino Castells

Las claves para conocer y entender a los adolescentes y preservar su salud física y mental.

Entre la inmadurez de la niñez y la deseable madurez de la edad adulta se encuentra la adolescencia, etapa breve, maravillosa y crucial para el desarrollo del ser humano. Pero muchos padres temen y sufren la llegada de sus hijos a la adolescencia.

Este libro pretende mostrar a los padres y a todos los profesionales que se dedican a los jóvenes –maestros, psicólogos, pediatras, médicos de familia– cómo compartir estos vigorosos años y cómo contagiarse de la desbordante vitalidad de los adolescentes y solucionar de manera efectiva los problemas físicos y emocionales a los que se enfrentan.



Fecha de publicación:
10/05/2011

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensafictioninternacional@planeta.es

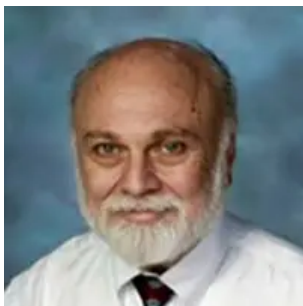
Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Tomás José Silber

Dr. Paulino Castells

Paulino Castells es doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, especializado en Pediatría, Neurología y Psiquiatría. Su actividad profesional se desarrolla en el campo de la psiquiatría infantil y juvenil, y en el de la problemática familiar en general. Colabora con frecuencia en publicaciones de divulgación médica, así como en prensa escrita, radio y televisión, y ha sido galardonado con diversos premios. En la actualidad ejerce su actividad docente en la Universitat Internacional de Catalunya. Es padre de cuatro hijos, dos chicos y dos chicas, en edad adolescente. Es autor de más de veinte libros sobre temas de su especialidad.