

image not found or type unknown



1000 sueños

David Fontana

Fecha de publicación:

15/11/2011

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Una fantástica guía ilustrada que te ayudará a descifrar los mensajes que se ocultan en tus sueños para conocerte mejor a ti mismo

Esta exhaustiva guía sobre el mundo de los sueños, su lógica surrealista y su profundo simbolismo se centra principalmente en la interpretación práctica. Mediante fascinantes y reveladoras explicaciones de un amplio repertorio de imágenes oníricas, este libro te permitirá descifrar tus sueños, por extraños e impenetrables que te parezcan.

Nombre: Lola Escudero

- Conoce las técnicas para estimular, recordar y registrar los sueños

- Aprende a provocar sueños lúcidos (controlados)

Teléfono: 91 423 37 11

- Distingue los sueños psicológicamente importantes de los menos significativos

- Interpreta el lenguaje de los símbolos oníricos

Email:

lescudero@planeta.es

image not found or type unknown



David Fontana

David Fontana (1934-2010) fue autor de algunas de las obras de psicología más leídas en todo el mundo. Entre sus numerosas publicaciones cabe destacar *Aprender a soñar*, *Aprender meditación zen*, *La meditación con mandalas*, *Luces de amor* y *Enseñar a meditar a los niños*; todas ellas publicadas por Oniro.

Doctor en Psicología y miembro de la British Psychological Society, David Fontana fue profesor visitante de Psicología Transpersonal en Universidad John Moores de Liverpool, en el Reino Unido, y catedrático en las Universidades de Minho y Algarve, en Portugal.

Estudió y practicó meditación durante más de veinticinco años junto a destacados maestros de muchos países y diversas tradiciones. También dirigió talleres y seminarios de meditación.