

image not found or type unknown



1000 preguntas y respuestas sobre tu salud

Ramón Sánchez-Ocaña

Fecha de publicación:

12/04/2011

Una obra imprescindible en todos los hogares

Sello Editorial:

Para Dummies

Contacto de prensa

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email:

arioss@planeta.es

Nombre: María José Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

Email:

mjbertran@planeta.es

- ¿Cuántos tipos de alergias hay?
- ¿Los enfermos de Alzheimer son conscientes de su dolencia?
- ¿En qué se diferencia la artritis de la artrosis?
- ¿Es verdad que los tintes de pelo pueden provocar el cáncer de mama?
- ¿Se puede prevenir la depresión?
- ¿Es cierto que el embarazo aumenta el riesgo de caries?
- ¿Es tan común el estreñimiento?
- ¿Cuáles son las causas de la impotencia masculina?
- ¿Es malo arrancarse los pelos de los lunares?
- ¿Se puede considerar la obesidad como una enfermedad?
- ¿Funciona el vinagre contra los piojos de los niños?
- ¿Todos tenemos que pasar el sarampión?
- ¿Qué beneficios tiene el sueño para la salud?
- ¿Conllevan algún riesgo las vacunas?

Todas estas y 986 preguntas más encuentran respuesta en estas páginas, en las que el popular periodista Ramón Sánchez-Ocaña, explica con su estilo sencillo y comprensible las cuestiones sobre salud que más preocupan a las familias.

image not found or type unknown



Ramón Sánchez-Ocaña

Ramón Sánchez-Ocaña nació en Oviedo en 1942. Estudió Filosofía y Letras y es licenciado en Ciencias de la Información. Fue jefe de las páginas de Sociedad y Cultura de "El País", y profesor del máster de Periodismo que este periódico organiza con la Universidad Autónoma de Madrid.

Es colaborador habitual de radio, periódicos y revistas, y autor de una veintena de libros, entre los que destacan "Alimentación y nutrición", "Francisco Grande Covián: la nutrición a su alcance", "El cuerpo de tú a tú: guía del cuerpo humano", "Guía de la alimentación" y "Enciclopedia de la nutrición".

Su labor divulgativa en el programa de televisión «Más vale prevenir que curar» le valió la permanencia de más de diez años en la pequeña pantalla.