

image not found or type unknown



Ecología emocional para el nuevo milenio

Jaume Soler, Mercè Conangla

Fecha de publicación:
13/09/2011

El arte de reinventarse a uno mismo

Sello Editorial:
Zenith

Nuestras emociones, junto con los pensamientos, sueños, ilusiones, expectativas, conocimientos y experiencias son algunos de los elementos intangibles que influyen profundamente en nuestra vida. Ignorar cómo gestionarlos es altamente imprudente.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

En este libro el lector conocerá la propuesta actualizada de la «ecología emocional» y su aplicación práctica en el día a día. También hallará planteamientos que le atañen directamente y cuyo conocimiento proporciona recursos para prevenir y enfrentarse a situaciones de crisis tanto personales como colectivas, al aumentar la conciencia ecológica y aprender a aplicar los principios de sostenibilidad emocional a la vida cotidiana.

Teléfono: 93 492 86 33

Con el propósito de colaborar en la cocreación de un mundo interior y exterior emocionalmente más ecológico, equilibrado y armónico, Mercè Conangla y Jaume Soler aplican las propuestas de la ecología emocional a los nuevos retos sociales.

Email:
pcordon@planeta.es

Jaume Soler

Mercè Conangla