

image not found or type unknown



¡Socorro! Me independizo

Mey Zamora

Fecha de publicación:

15/03/2011

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL
Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email:

drubio@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL
Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

image not found or type unknown



Mey Zamora

Mey Zamora (Barcelona, 1964) es periodista. Su experiencia personal y profesional le ha llevado a trabajar en temas relacionados con el hogar y la vida doméstica. Ha publicado el libro *Dulce Hogar* (2009) y tiene un blog sobre temas relacionados con la casa, El Hogar de Mey (www.hogardemey.com). Está casada y tiene cuatro hijos.

Ideas y consejos para que independizarte sea muy fácil. Monta tu propia casa a tu gusto y de manera económica

Ideas y consejos para que independizarte sea muy fácil. Monta tu propia casa a tu gusto y de manera económica

¡Ya tienes tu casa! ¡Por fin puedes marcar tus propias reglas! Pero... ¿por dónde empezar? Metros cuadrados de espacio vacío te esperan y de repente no sabes qué hacer. ¿Cómo vas a llenar esas habitaciones que ahora parecen más pequeñas que en el plano? ¿Dónde se compran muebles económicos y de buena calidad? ¿Cuáles son los electrodomésticos imprescindibles y dónde adquirirlos? ¿Cómo abastecer tu despensa de productos saludables y apetecibles? ¿Qué platos sencillos puedes cocinar sin perder demasiado tiempo? ¿Cómo puedes organizarte en cuestiones de limpieza?

Este libro es un mapa de ruta que te ayudará en la apasionante aventura de estrenar tu casa permitiéndote ahorrar tiempo y dinero. En sus páginas hallarás información sobre todo tipo de temas relacionados con la puesta a punto de tu hogar: las últimas tendencias en decoración, cómo ahorrar energía, cómo organizar los armarios o las pautas básicas sobre los contratos de alquiler. Además, contiene un magnífico listado de páginas web que te proporcionarán 1001 ideas para iniciar esta nueva etapa.

¡BIENVENIDO A TU NUEVA CASA!