

image not found or type unknown



# Con el amor no basta

**Aaron T. Beck**

**Fecha de publicación:**  
16/06/2011

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

Todos sabemos que la idealización inicial de un marido o una esposa puede conducir a la desilusión posterior; que un cónyuge que imponga reglas y expectativas rígidas siempre acaba resultando frustrante, y que la irritación y la hostilidad son la consecuencia ineludible de una mala comunicación. Pero a veces no acertamos a percibir estos problemas en nuestras propias relaciones de pareja. Este libro es un espejo en el que reflejarnos a nosotros mismos y nuestras vidas afectivas sin máscaras ni disfraces, con total sinceridad.

Las pautas para que aprendamos a manifestar nuestras necesidades y a ser capaces de hablar con nuestra pareja escuchando realmente lo que dice. realmente lo que dice.

image not found or type unknown



## Aaron T. Beck

**Aaron T. Beck** fue, hasta su fallecimiento en 2021, profesor emérito de Psiquiatría en la Universidad de Pensilvania y presidente del Instituto Beck de Terapia Cognitiva Conductual. Se le reconoce internacionalmente como el fundador de la terapia cognitivo-conductual y se le atribuye haber dado forma a la psiquiatría estadounidense: *American Psychologist* lo citó como «uno de los cinco psicoterapeutas más influyentes de todos los tiempos».

El doctor Beck recibió múltiples galardones, como el premio Albert Lasker Clinical Medical Research, el Lifetime Achievement de la Asociación Estadounidense de Psicología, el Distinguished Service, también de la APA, el premio James McKeen Cattell Fellow en Psicología Aplicada de la Association for Psychological Science, el Sarnat International Prize en Salud Mental y el premio Gustav O. Lienhard del Institute of Medicine. Fue autor y coautor de múltiples libros para profesionales y para el público general.