

image not found or type unknown



# El respeto hacia uno mismo

**Nathaniel Branden**

**Fecha de publicación:**  
26/05/2011

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

El concepto más importante que podemos formarnos es el concepto sobre nosotros mismos. Nuestra autoestima constituye la clave de nuestro éxito o de nuestro fracaso. En palabras de Nathaniel Branden: «Díganme cómo juzga una persona su autoestima y les diré cómo actúa esa persona en el trabajo, en el amor, en el sexo, como padre, en cada aspecto importante de su existencia..., y hasta dónde puede ascender su vida. La reputación que nos forjamos ante nosotros mismo – nuestra autoestima- es el único factor de fundamental importancia para alcanzar la plenitud.»

«La lectura de ***El respeto hacia uno mismo*** nos permitirá acceder a la necesaria confianza en nosotros mismos; liberarnos de la sensación de culpabilidad; dejar de temer la desaprobación del prójimo; fomentar la autoestima en los demás y, especialmente, en los niños; en suma, encontrar las claves para alcanzar un pleno respeto por la propia persona».

image not found or type unknown



## Nathaniel Branden

**Nathaniel Branden** (Ontario, 1930 - 2014) psicoterapeuta canadiense especialista en la psicología de la autoestima.

Doctorado en Psicología por la Universidad de California, Branden ha escrito más de 20 libros y estuvo vinculado a la corriente objetivista de Ayn Rand, filósofa con la que Branden colaboró estrechamente, a lo largo de 18 años.