



Entre tu pediatra y tú

Carlos González

Todo lo que necesitas saber para criar a tu hijo de forma natural

Todo lo que necesitas saber para criar a tu hijo de forma natural

Entre tu pediatra y tú es la mejor herramienta que una madre puede utilizar para eliminar la ansiedad que produce la soledad y el desconocimiento durante la crianza de sus hijos. Si las teorías de Carlos González se pudieran resumir en una frase, ésta sería: "Tranquila, tu hijo y tú sabréis cómo lo tenéis que hacer". En realidad, ésta es la base que subyace en cada una de las más de 200 cartas que Carlos González responde en este libro, que de esta forma se convierte en una "conversación" sincera y cercana entre el pediatra y la madre. Los intentos de seguir normas estrictas y universales sobre la alimentación, la crianza y la educación de nuestros hijos a menudo nos provocan enormes sufrimientos: ¿Cómo puedo conseguir que mi hijo duerma toda la noche? ¿Está bien alimentado? ¿Qué puedo hacer ahora que tengo que empezar a trabajar? ¿Los alimentos sólidos, triturados o a trocitos? ¿Qué ocurre si mi hijo tiene intolerancia a la lactosa?... Por primera vez se publica una selección de preguntas y respuestas sobre las preocupaciones cotidianas de los padres, que resolverán las dudas que cada día nos asaltan sobre la salud, el crecimiento y el desarrollo de nuestros hijos.

El libro está estructurado por temáticas muy concretas (lactancia, alimentación sólida, cuidados...) y cuenta con índices que lo hacen manejable. Un libro de consulta escrito en el día a día, de contenido real y muy práctico.

Carlos González, pediatra y defensor de la lactancia materna, responde con rigor en el contenido, con claridad en la forma y con humor en algunos casos, ya que los problemas que nos parecen insalvables muchas veces resultan más sencillos si los vemos desde otro ángulo.

El 30% de los derechos de este libro serán cedidos a la asociación ACPAM.

Fecha de publicación:
26/01/2011

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es



Carlos González

Carlos González (Zaragoza, 1960), licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona, es desde 1996 el responsable del consultorio sobre lactancia materna de la revista *Ser Padres*. Tras el éxito de *Mi niño no me come: consejos para prevenir y resolver el problema* (2002), traducido a diferentes lenguas, ha escrito *Bésame mucho: cómo criar a tus hijos con amor* (2003) y *Un regalo para toda la vida: guía de la lactancia materna* (2006), dos éxitos de ventas. Estas tres obras conforman *Comer, amar, mamar: guía de crianza natural* (2009).