

image not found or type unknown



Cómo decidimos

Jonah Lehrer

Fecha de publicación:
19/05/2011

Del joven científico y articulista de la revista *Wired*, llega el primer libro que utiliza los sorprendentes descubrimientos de la neurociencia para ayudarnos a tomar las mejores decisiones.

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

El primer libro que emplea los descubrimientos de la neurociencia para ayudarnos a tomar mejores decisiones.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

Ya desde Platón, los filósofos han descrito la toma de decisiones como un proceso en el que puede primar la razón o las emociones: A veces sopesamos exhaustivamente los pros y los contras, y otras nos lanzamos sin pensar. Sin embargo, las investigaciones llevadas a cabo por los neurocientíficos están abriendo "la caja negra de la mente" y nos indican que el proceso de toma de decisiones no funciona exactamente de esta manera, sino que las mejores decisiones son las que tomamos gracias a una sabia mezcla de sentimiento y razón, y ese equilibrio depende de la situación en la que nos encontremos. Por ejemplo, nos dicen que cuando decidimos comprar una casa es mejor que nos dejemos llevar por nuestra intuición más que por otras variables. Pero que cuando la elección tiene que ver con una acción más inmediata, la intuición a menudo nos conduce al fracaso. La clave reside en saber qué partes del cerebro entran en juego en cada ocasión y, para ello, es necesario estudiar detenidamente cómo pensamos.

Jonah Lehrer nos aporta los instrumentos necesarios para mejorar nuestra capacidad de decisión, combinando las últimas investigaciones con situaciones reales. En definitiva, el objetivo de este libro es responder a estas dos preguntas: ¿Cómo toma decisiones la mente humana? Y ¿Qué debemos hacer para tomar mejores decisiones?

image not found or type unknown



Jonah Lehrer

Jonah Lehrer se graduó en la Universidad de Columbia.

Es editor especial de la revista *Seed*. Ha trabajado en el laboratorio del neurocientífico Eric Kandel, Premio Nobel de medicina y ha sido becario Rhodes. También ha ejercido como crítico literario y musical y cocinero.

Escribe para los medios más importantes de EEUU: *The New York Times*, *New Yorker*, el *Washington Post*, *Boston Globe*, *Wired*, *McSweeney's*, *Nature*, *Outside*, *London Times*, *Los Angeles Times* y *Washington Times*. Es uno de los colaboradores más destacados de *Wired*, la revista de tendencias tecnológicas por excelencia.

Es editor colaborador del Radio Lab (National Public Radio) y cuenta con un blog propio, *The Frontal Cortex*, que goza de un gran número de lectores.