

image not found or type unknown



# Alimentación sana para niños

**Allan M. D. Walker**

**Fecha de publicación:**  
17/11/2011

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

**Seguir los consejos sobre nutrición de *Alimentación sana para niños*, garantizará que el cuerpo y la mente de sus hijos crezcan de manera saludable en cada una de las etapas del desarrollo.**

El doctor W. Allan Walker recoge el testigo que le dejó el doctor Walter C. Willett con su éxito de ventas internacional *Eat, Drink and Be Healthy* y nos muestra cómo adaptar la pirámide de alimentación saludable, elaborada sobre bases científicas, a las necesidades específicas de los niños. Este libro se fundamenta en los cuarenta años de investigación clínica del doctor Walker, así como en los hallazgos científicos más recientes y ofrece una alternativa científicamente probada a la pirámide de alimentación de la FDA, ayuda a moldear los hábitos de alimentación de los niños desde el principio y brinda recetas divertidas y deliciosas para preparar platos saludables que sus hijos estarán deseando comer.

## Allan M. D. Walker

El doctor **W. Allan Walker** es profesor de pediatría, primer catedrático de nutrición Conrad Taff y director del departamento de Nutrición en la Facultad de Medicina de Harvard.