

image not found or type unknown



Hijos felices

Alicia Banderas

Fecha de publicación:
15/03/2011

Las claves para ayudar a los niños a reforzar su autoestima y luchar por su propia felicidad.

Sello Editorial:
Libros Cúpula

Hasta no hace muchos años, la psicología infantil se basaba en el tratamiento de los trastornos psicológicos centrados en los aspectos más negativos, en los déficits y las patologías. Hoy sabemos que es tanto o más efectivo potenciar las cualidades positivas de los niños, sus virtudes y sus fortalezas. En su nueva obra, Alicia Banderas hace uso de su experiencia para ayudar y enseñar a padres, madres y a todas aquellas personas involucradas en el mundo de la educación, a emprender la apasionante tarea de ayudar a los niños a fortalecerse para que luchen por su propia felicidad. *Hijos Felices* expone numerosos casos prácticos tratados por la autora, y reflexiona sobre las teorías más novedosas de la emergente psicología positiva; todo ello escrito en un lenguaje claro, directo y sencillo.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 3711

Email:
lescudero@planeta.es

image not found or type unknown



Alicia Banderas

Alicia Banderas Sierra, psicóloga, escritora y divulgadora. Trabaja en el ámbito de la psicoterapia, de la salud, la educación y la sexología. Ha sido profesora asociada en la Facultad de Ciencias Sociales y de la Educación en la Universidad Camilo José Cela (UCJC). Ha coordinado e intervenido en proyectos de Educación para la salud y violencia de género.

En su consulta privada, donde ejerce su profesión, realiza terapia de una amplia variedad de problemas psicológicos en población adulta e infanto-juvenil. Se dedica a impartir conferencias y talleres sobre **psicología y educación**.

Ha presentado e intervenido como psicóloga en el programa *Escuela de padres... en apuros* de La 2 de TVE durante tres años. Durante dos años ha colaborado semanalmente en el espacio de psicología infantil del programa *Hoy por hoy, Madrid* de la Cadena SER, también ha participado en el proyecto *Aprendemos Juntos* (BBVA y *El País*). Continúa colaborando en numerosos medios de comunicación.

Ha sido galardonada con varios premios de periodismo por su contribución a la divulgación de la psicología en la sociedad.

Ha publicado tres libros: *Niños sobreestimulados*, *Pequeños tiranos* e *Hijos felices*.

Su lema: «**No solo tenemos que centrarnos en las dificultades y en las patologías, sino en los aspectos más positivos del ser humano, en potenciar sus fortalezas y virtudes. Solo así se construye una vida llena de satisfacciones.**»