

image not found or type unknown



Lo mío no es hambre, es ansiedad

Dra. Vidales

Fecha de publicación:

22/02/2011

Combate la ansiedad y pierde peso con el método de la Dra. Vidales

Sello Editorial:

Libros Cúpula

¿No consigues adelgazar porque la ansiedad te hace comer a todas horas? ¿comes sin tener hambre?

¿Es la comida tu único consuelo cuando tienes algún problema emocional o de trabajo? Si te has identificado con alguna de estas situaciones, éste es el libro que necesitas.

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37

11

Email:

lescudero@planeta.es

image not found or type unknown



Dra. Vidales

La doctora **María Concepción Vidales Aznar** es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, además de especialista en nutrición, dietética humana y trastornos del comportamiento alimentario. Es también miembro de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica de Madrid, así como de la Sociedad Española de Mesoterapia. Ha participado en numerosos congresos y seminarios, y actualmente es directora médica de su clínica, Nutrimec, labor que compagina con su trabajo en la Clínica Moncloa.

Es colaboradora habitual en varias publicaciones relacionadas con la dietética y la nutrición, así como en los programas de TVE «Saber vivir», «Las mañanas de La 1» y «España Directo». Junto con Paloma Gómez Borrero y María Blasa Gómez-Arroyo, es coautora de otros dos libros: *Cocina sin sal* y *Nutrición infantil* (Libros Cúpula). En este sello ha publicado también *Superalimentos para los niños*, *Zumoterapia* y *Lo mío no es hambre, es ansiedad*.