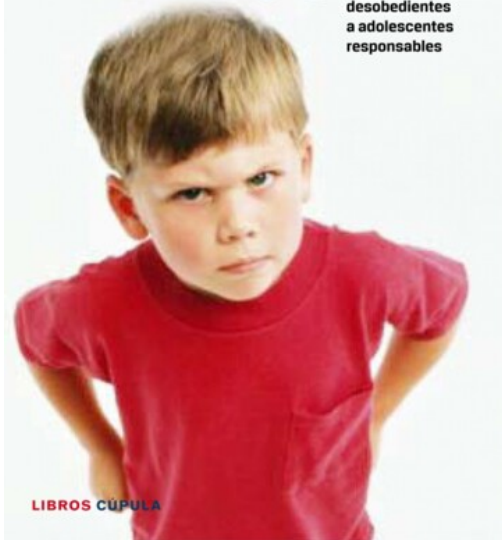


La escuela de padres de
Alicia Banderas

PEQUEÑOS TIRANOS

Cómo lograr
que tus hijos
pasen de ser niños
desobedientes
a adolescentes
responsables



Pequeños tiranos

Alicia Banderas

Cómo lograr que tus hijos pasen de ser niños desobedientes a adolescentes responsables

Agresividad, manipulación, falta de responsabilidad, escaso autocontrol, egoísmo, poca tolerancia a la frustración... son algunas de las conductas que exhiben cada vez más los niños y los adolescentes en la sociedad actual. En este libro, Alicia Banderas se vale de su amplia experiencia en el programa de televisión «Escuela de padres... en apuros» y hace un análisis del comportamiento de éstos y su repercusión en la educación de sus hijos. Ilustrado con numerosos casos prácticos tratados por la autora, Pequeños tiranos ofrece al lector las claves del problema, las técnicas y las estrategias de la psicología para aplicarlas de forma sencilla y efectiva.

Fecha de publicación:

23/11/2010

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Alicia Banderas

Alicia Banderas Sierra, psicóloga, escritora y divulgadora. Trabaja en el ámbito de la psicoterapia, de la salud, la educación y la sexología. Ha sido profesora asociada en la Facultad de Ciencias Sociales y de la Educación en la Universidad Camilo José Cela (UCJC). Ha coordinado e intervenido en proyectos de Educación para la salud y violencia de género.

En su consulta privada, donde ejerce su profesión, realiza terapia de una amplia variedad de problemas psicológicos en población adulta e infanto-juvenil. Se dedica a impartir conferencias y talleres sobre **psicología y educación**.

Ha presentado e intervenido como psicóloga en el programa *Escuela de padres... en apuros* de La 2 de TVE durante tres años. Durante dos años ha colaborado semanalmente en el espacio de psicología infantil del programa *Hoy por hoy, Madrid* de la Cadena SER, también ha participado en el proyecto *Aprendemos Juntos* (BBVA y *El País*). Continúa colaborando en numerosos medios de comunicación.

Ha sido galardonada con varios premios de periodismo por su contribución a la divulgación de la psicología en la sociedad.

Ha publicado tres libros: *Niños sobreestimulados*, *Pequeños tiranos* e *Hijos felices*.

Su lema: «**No solo tenemos que centrarnos en las dificultades y en las patologías, sino en los aspectos más positivos del ser humano, en potenciar sus fortalezas y virtudes. Solo así se construye una vida llena de satisfacciones.**»