

image not found or type unknown



Los secretos de la comunicación personal

Matthew McKay, Patrick Fanning, Martha Davis

Fecha de publicación:
13/01/2011

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

Este libro nos enseña a “leer” el lenguaje corporal; a negociar y a resolver conflictos; a manejar las interacciones de grupo; a hablar con los niños; a mejorar nuestra capacidad de hablar en público y a prepararnos para llevar a cabo con éxito una entrevista de trabajo.

Muchas personas dan por supuesto que un buen comunicador posee un talento especial para hablar y escuchar a los demás; una especie de don que no se puede aprender o mejorar. La realidad es que la capacidad de comunicación se desarrolla mediante el esfuerzo y la práctica, y aprender a comprender a los demás y a comunicar nuestras ideas con claridad puede mejorar todas las facetas de nuestra vida.

Una guía práctica que nos ayuda a cultivar unas mejores relaciones con amigos, familiares, colegas y también con nuestra pareja. Y, al propio tiempo, nos permite descubrir nuevas capacidades que nos ayudarán a comunicar nuestras ideas de manera más eficaz y a ser un oyente más atento.

image not found or type unknown



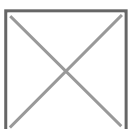
Matthew McKay

Matthew McKay es psiquiatra y ha escrito numerosos libros sobre autoestima, relajación y psicología. Patrick Fanning es escritor especializado en temas de salud y ha escrito numerosas obras sobre visualización, dietas y problemas psicológicos.



Patrick Fanning

Patrick Fanning es coautor de nueve populares libros de autoayuda, entre ellos *Los diálogos del compromiso* y *Cómo resolver conflictos*, ambos publicados por Paidós. Desarrolla su pasión por la pintura y la escritura en su casa estudio de Graton, California.



Martha Davis

Pertenece al Departamento de Psiquiatría del *Kaiser Permanente Medical Center* de Santa Clara (California). Sus publicaciones abarcan los campos de la reducción del estrés, la prevención de la salud mental, la psicología de la mujer, etc.