

# Los secretos de la comunicación personal

#### Fecha de publicación: 13/01/2011

#### Sello Editorial: Ediciones Paidós

# Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86

Email:

pcordon@planeta.es

#### Matthew McKay, Patrick Fanning, Martha Davis

Este libro nos enseña a "leer" el lenguaje corporal; a negociar y a resolver conflictos; a manejar las interacciones de grupo; a hablar con los niños; a mejorar nuestra capacidad de hablar en público y a prepararnos para llevar a cabo con éxito una entrevista de trabajo.

Muchas personas dan por supuesto que un buen comunicador posee un talento especial para hablar y escuchar a los demás; una especie de don que no se puede aprender o mejorar. La realidad es que la capacidad de comunicación se desarrolla mediante el esfuerzo y la práctica, y aprender a comprender a los demás y a comunicar nuestras ideas con claridad puede mejorar todas las facetas de nuestra vida.

Una guía práctica que nos ayuda a cultivar unas mejores relaciones con amigos, familiares, colegas y también con nuestra pareja. Y, al propio tiempo, nos permite descubrir nuevas capacidades que nos ayudarán a comunicar nuestras ideas de manera más eficaz y a ser un oyente más atento.



nage not found or type unknown

### **Matthew McKay**

Matthew McKay es psiguiatra y ha escrito numerosos libros sobre autoestima, relajación y psicología. Patrick Fanning es escritor especializado en temas de salud y ha escrito numerosas obras sobre visualización, dietas y problemas psicológicos.



## **Patrick Fanning**

Patrick Fanning es coautor de nueve populares libros de autoayuda, entre ellos Los diálogos del compromiso y Cómo resolver conflictos, ambos publicados por Paidós. Desarrolla su pasión por la pintura y la escritura en su casa estudio de Graton, California.



#### **Martha Davis**

Pertenece al Departamento de Psiquiatría del Kaiser Permanente Medical Center de Santa Clara (California). Sus publicaciones abarcan los campos de la reducción del estrés, la prevención de la salud mental, la psicología de la mujer, etc.