



Ríe cuando puedas, llora cuando lo necesites

El Chojin

Aprende a ser feliz con las pequeñas cosas que te ofrece la vida.

Aprende a ser feliz con las pequeñas cosas que te ofrece la vida.

Ser feliz es, muchas veces, más fácil de lo que crees. Puede estar en tus manos y, sin embargo, excusarte en lo que no tienes o en lo que no eres. **El Chojin** te descubre cómo es posible encontrar, en los pequeños detalles de la vida, motivos para dibujar una sonrisa. Aprenderás a valorar lo que te rodea, lo cotidiano, aquello que, al fin y al cabo, es el marco en el que se desarrolla lo más extraordinario que tienes: **tu vida**.

Saca provecho a tus vivencias, porque quizá la llave de la felicidad se encuentre en esta sencilla frase: «ríe cuando puedas y llora cuando lo necesites».

«Me encanta ser el centro del mundo... de mi mundo, tú selo del tuyo».

Fecha de publicación:

13/01/2011

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

El Chojin

El Chojin escribe poesía, teatro, artículos para varias publicaciones, narrativa, cuentos... y letras de rap. Con once LP a sus espaldas es el rapero que más discos ha publicado en castellano. Abanderado del **hip hop**, el autor es un artista que se mueve cómodamente por distintas disciplinas, pero siempre se define por su compromiso social y el trabajo activo en pro de los valores con mayúsculas. Colabora desde hace más de diez años con instituciones públicas y ONG en campañas en contra de la violencia de género, por la sensibilización con el diferente e impartiendo talleres para la prevención de riesgos en jóvenes y adolescentes. Ha sido tertuliano en un programa radiofónico de actualidad política en la Cadena SER, ha firmado más de una veintena de editoriales rimados en el telediario de La 2 Noticias de Televisión Española y ha ejercido de conferenciante en foros tan prestigiosos como los Cursos de Verano de la Universidad Complutense de Madrid o en los de la Universidad Internacional Menéndez Pelayo de Santander.

Sus palabras han hecho reflexionar a miles de oyentes de todas las edades tanto en Latinoamérica como en España. Con *Ríe cuando puedas, llora cuando lo necesites*, El Chojin da por fin el salto al libro y pone un punto y seguido a una trayectoria completamente atípica.