

image not found or type unknown



# Decir basta

**Clara Coria**

**Fecha de publicación:**  
28/10/2010

La psicóloga argentina Clara Coria explica como la asignatura pendiente de las mujeres es saber decir basta y nos da las claves para conseguirlo.

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

Decir "basta" no es fácil, pero es necesario y saludable. Libera el espíritu y alivia el cuerpo de aquellas responsabilidades que, a expensas propias, benefician a otros. Muchas mujeres suelen llegar al "basta" –a menudo explosivo- por exceso de aguante y acumulación de infinitos "no" que fueron omitidos en el momento oportuno. Decir "basta" no es romper con todo, si no poner límites antes de que la gota colme el vaso.

## Contacto de prensa

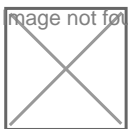
**Nombre:** Paloma Cordón

Este libro recorre los laberintos de la vida cotidiana, con la intención de disipar algunas de las cargas impuestas a las mujeres por la cultura y el pensamiento patriarcal.

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



## Clara Coria

**Clara Coria** es psicóloga clínica y escritora. Coordina diversos talleres de reflexión e imparte docencia en universidades argentinas y extranjeras.

Es autora de varios títulos, entre los que se cuentan *El sexo oculto del dinero*, *El dinero en la pareja*, *Las negociaciones nuestras de cada día*, *El amor como no es como nos contaron*, *Los laberintos del éxito* y *Los cambios en la vida de las mujeres* –junto con Susana Covas y Anna Freixas-. Todos ellos han sido publicados por Paidós.