

image not found or type unknown



Hazlo ahora

Neil Fiore

Fecha de publicación:

13/01/2011

Sello Editorial:

Alienta Editorial

Hazlo ahora es el manual de referencia, aún inédito en España, para superar la procrastinación, ese hábito común de ir dejando de lado el trabajo que tenemos pendiente.

Contacto de prensa

Publicado hace ya más de veinte años en EE.UU, este libro nos da pautas y útiles consejos para mejorar nuestra productividad y sacar mayor provecho de nuestro tiempo, evitando así el estrés producido por la acumulación de tareas, las fechas tope de entrega y el trabajo atrasado.

Nombre: María José

Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

Email:

mjbertran@planeta.es

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email:

arioss@planeta.es

image not found or type unknown



Neil Fiore

Neil Fiore es doctor en Medicina y psicólogo licenciado. Fue presidente de la Sociedad californiana de hipnosis clínica, y ha trabajado en instituciones de prestigio tales como el Instituto Smithsonian o la Universidad de Stanford.