

image not found or type unknown



El shock sentimental

Stephen Gullo, Stephen Gullo

Fecha de publicación:
16/09/2010

Nueva edición de *El shock sentimental* un libro del fondo de Paidós que desde su publicación en 1989 se ha convertido en referencia de la colección de Divulgación y Autoayuda.

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

A lo largo de nuestra vida, en algún u otro momento, hombres y mujeres debemos enfrentarnos a la tormenta emocional que supone una ruptura de pareja. La tristeza, el dolor y el sentimiento de que jamás podremos volver a enamorarnos parecen insuperables. Sin embargo el doctor Gullo señala que el shock sentimental sólo se convierte en patológico si uno intenta reprimirlo o inhibirlo a través de la negación o de diferentes formas de exceso.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Considerado como uno de los mejores libros para superar una ruptura sentimental y seguir adelante, *El shock sentimental* repasa todas y cada una de las fases de una crisis sentimental. El doctor Gullo ha establecido que existen seis fases por las que pasa cualquier persona tras una separación: el shock, la pena, la adjudicación de culpa, la resignación, la reconstrucción y la resolución.

Teléfono: 93 492 86 33

Tras la superación de estas etapas, podremos volver enamorarnos y descubrir que la crisis que hemos sufrido ha sido una oportunidad para ser mejores y descubrir lo bueno que nos aportó esa relación ya acabada.

Email:
pcordon@planeta.es

Stephen Gullo

Stephen Gullo