

Más allá del peso

María Amaro

De fenómeno social a panacea

De fenómeno social a panacea

En muy poco tiempo, una familia de fármacos desarrollada originalmente para tratar la diabetes ha salido de las consultas médicas para instalarse en las conversaciones de sobremesa, las redes sociales y los titulares de prensa. Medicamentos que han despertado enormes expectativas para combatir la obesidad, pero también miedos, dudas y numerosos malentendidos.

La doctora María Amaro conoce bien esta realidad. Cada día recibe en su consulta a pacientes que buscan una solución rápida para perder peso, a otros preocupados por lo que han leído y a muchos que simplemente no saben qué creer. ¿Qué diferencias hay entre la semaglutida y la tirzepatida? ¿Qué beneficios tienen estos medicamentos más allá de la pérdida de peso? ¿Cuáles son sus efectos secundarios? ¿Qué ocurre cuando se dejan de tomar?

En este libro, la autora responde a éstas y otras preguntas, desmonta mitos y aborda tanto los avances científicos como las consecuencias sociales de esta revolución farmacológica. Su tesis es clara: estos medicamentos no son un atajo estético, sino tratamientos cuyos beneficios van mucho más allá de la pérdida de peso y que deben ir acompañados de una alimentación saludable, movimiento y una relación más amable con el propio cuerpo.

Fecha de publicación:
10/02/2027

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es

María Amaro

La doctora **María Amaro** es médica especialista en nutrición con más de veinte años de práctica clínica. Empezó en los servicios de Urgencias de varios hospitales de Madrid y se formó en la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Hospital Gregorio Marañón. Es máster en Medicina de la Longevidad y en Menopausia, entre otros. Por eso trata el peso como una cuestión de salud a largo plazo y no sólo como una cifra en la báscula.

En 2013 creó y patentó el Método Amaro, un sistema personalizado de pérdida de peso con seguimiento médico. También ha sido ponente en congresos internacionales de obesidad y nutrición. Compagina la consulta con la divulgación en televisión, radio y prensa escrita, siempre con el mismo propósito: que cuidarse deje de ser una lucha.