

Desfragilízate

Dani Molina

No todos los cuerpos son iguales. ¿Por qué deberían serlo los tratamientos?

No todos los cuerpos son iguales. ¿Por qué deberían serlo los tratamientos?

¿Y si la clave para vivir sin dolor estuviera en comprender cómo funciona tu cuerpo, en concreto? Dani Molina, pionero de la readaptación física, explica cómo analizar y mejorar nuestra función muscular mediante ejercicios personalizados, superar las limitaciones físicas y recuperar el bienestar y la calidad de vida.

Fecha de publicación:
24/02/2027

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es

Dani Molina

Dani Molina es readaptador físico especializado en biomecánica. Dirige Analítica Muscular, en Madrid, donde ha tratado a deportistas de élite, y colabora con unidades de dolor crónico y neurocirugía.