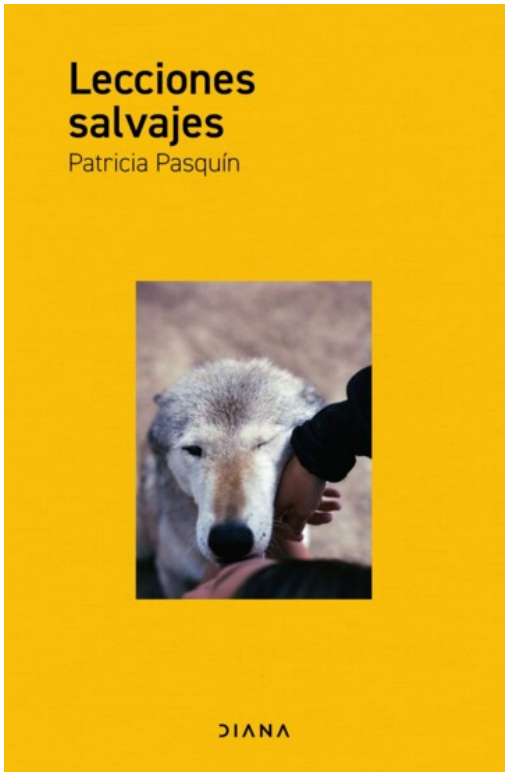


Fecha de publicación:
10/02/2027

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Lecciones salvajes

Patricia Pasquín

En este fascinante libro, la psicóloga Patricia Pasquín comparte su experiencia viviendo entre lobos, a través de la cual aprendió una manera más instintiva y natural de relacionarnos mejor con nosotros mismos, con los demás y con la vida.

En este fascinante libro, la psicóloga Patricia Pasquín comparte su experiencia viviendo entre lobos, a través de la cual aprendió una manera más instintiva y natural de relacionarnos mejor con nosotros mismos, con los demás y con la vida.

Durante casi cuatro años viví en una pequeña cabaña en medio del desierto de Nuevo México. Cada mañana me despertaban los aullidos de los lobos. Sin saber muy bien qué estaba buscando, había dejado atrás la vida que conocía para trabajar en un santuario de animales salvajes. No imaginaba hasta qué punto aquella experiencia iba a cambiarme.

Allí conocí a Luna, una loba que había sufrido la crueldad humana y que me mostró lo que necesitamos para volver a confiar. A Naz, cuya muerte me enfrentó a una de las decisiones más dolorosas de mi vida. A Sabine, que parecía condenada a ocupar el último lugar de su manada hasta que un cambio de entorno reveló una loba completamente distinta. Y a tantos otros animales que me enseñaron a mirar de otra manera el miedo, el amor, la pérdida y la necesidad de pertenecer.

Convivir con lobos me obligó a prestar atención a cosas que hasta entonces apenas había escuchado: mi cuerpo, mis instintos, mis límites, mis contradicciones. Descubrí que la ferocidad no está reñida con la ternura, que la confianza no se puede imponer y que a veces confundimos la seguridad con una forma de cautiverio.

Pero, sobre todo, empecé a preguntarme cuánto de lo que somos responde a nuestra verdadera naturaleza y cuánto a lo que hemos aprendido a ser para encajar en el mundo.

Este libro es la historia de aquellos años y de los animales extraordinarios que los habitaron. Un viaje a un territorio donde la vida se muestra sin disfraces y donde, paradójicamente, encontré algunas de las respuestas más humanas a preguntas que llevaba mucho tiempo haciéndome.

Porque a veces hay que alejarse mucho de lo que conocemos para recordar quiénes somos.



Patricia Pasquín

Patricia Pasquín @wildlessons (Barcelona, 14 de marzo de 1989) es psicóloga y divulgadora, graduada por la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). Su formación académica se entrelazó desde el inicio con una experiencia poco convencional: mientras cursaba la carrera, vivía en Estados Unidos trabajando en una reserva de lobos. Durante más de tres años formó parte del Wolf Sanctuary de Candy Kitchen, en el desierto elevado de Nuevo México, donde cuidó de varias manadas y convivió diariamente con animales salvajes que transformaron de raíz su comprensión del comportamiento humano.

Esa vivencia, a la vez brutal, luminosa y profundamente relacional, se convirtió en el eje que ha moldeado su enfoque terapéutico integrativo. Patricia ha ejercido durante años en su consulta en la que acompaña procesos de autoestima, ansiedad, cambios vitales y vínculos afectivos, siempre integrando las enseñanzas que recibió de aquellos lobos: la importancia del contexto, la presencia corporal, la vulnerabilidad como puente y la manera en que el entorno nos talla.

Además de su trabajo clínico, es creadora de contenido y divulgadora en redes sociales, donde comparte reflexiones sobre psicología, relaciones y conciencia emocional con una audiencia en crecimiento. También ha vivido en Inglaterra y en distintas zonas de Estados Unidos, experiencias que han ampliado su mirada cultural y humana.

Ahora escribe este libro con el propósito de recoger las lecciones más significativas que le dejaron sus años en el santuario. No es solo un retorno a aquel desierto de arena roja, sino un intento de traducir esa sabiduría en palabras que acompañen a otras personas a comprenderse mejor y a relacionarse con más honestidad, libertad y profundidad.