

Mis recetas anticáncer (Edición actualizada y ampliada)

Odile Fernández

La edición ampliada, revisada y actualizada del *best seller* sobre alimentación y cáncer que ha cambiado la vida de miles de personas.

La edición ampliada, revisada y actualizada del *best seller* sobre alimentación y cáncer que ha cambiado la vida de miles de personas.

Mis recetas anticáncer es mucho más que un *best seller* sobre salud, alimentación y cáncer: es el libro que posicionó a Odile Fernández como una de las voces españolas más relevantes en esta materia. Una fuente de información rigurosa en la que no faltan herramientas prácticas para cuidar la salud y una buena dosis de esperanza.

Esta nueva edición ofrece un enfoque ampliado y contenido revisado y actualizado. Incorpora los avances científicos más relevantes de la última década en prevención, longevidad y bienestar, todo ello basado en la evidencia científica y en las recientes investigaciones de la propia autora.

Fecha de publicación:
03/02/2027

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Telefóno: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Telefóno: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Telefóno: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Telefóno: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Odile Fernández

Odile Fernández (Granada, 1978) es médico de familia y madre de tres niños. En 2010 le diagnosticaron cáncer de ovario con múltiples metástasis. Tras sobreponerse al *shock* inicial y enfrentarse cara a cara a la posibilidad de morir, decidió buscar toda la información disponible sobre la relación entre la alimentación y el cáncer que pudiera ayudarla en su proceso.

Fruto de esa experiencia publicó *Mis recetas anticáncer*, que ya en su edición original se convirtió en un libro de cabecera sobre alimentación y procesos oncológicos. Le siguieron *Mi revolución anticáncer*, *Recetas para vivir con salud*, *Hábitos que te salvarán la vida* y *El poder de la suplementación* (publicados por Planeta).

Desde entonces, la doctora Fernández se dedica en cuerpo y alma a seguir estudiando la relación estrecha entre la alimentación, los hábitos de vida y la prevención de enfermedades, e imparte talleres por todo el país. También es fundadora de OFM Health.