

Fecha de publicación:
17/02/2027

Sello Editorial:
Lunwerg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Telefóno: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

Criar sin encajar

Sara Codina

Sara Codina regresa a la no ficción con una guía cercana, honesta y llena de humor que combina recursos prácticos y experiencias personales para acompañar a las familias con hijos autistas.

Sara Codina regresa a la no ficción con una guía cercana, honesta y llena de humor que combina recursos prácticos y experiencias personales para acompañar a las familias con hijos autistas.

Hay tantas crianzas como madres, padres, personas cuidadoras e hijos e hijas hay en el mundo. Sin embargo, dentro de esta diversidad infinita existen unas crianzas más comprendidas y visibles y otras más incomprendidas e invisibles. Abandonadas. Silenciadas. La de los niños autistas pertenece, sin lugar a dudas, a la segunda categoría.

Este libro nace precisamente para poner en el centro sus realidades, sus desafíos y su derecho a existir sin pedir permiso. Desde **la experiencia y la sensibilidad de una madre autista de dos chicos neurodivergentes**, Sara Codina aborda todas las cuestiones que plantea este viaje *autípico*: las primeras sospechas, la llegada del diagnóstico, el reajuste de expectativas, los retos de cada etapa escolar, las dificultades cotidianas y la importancia de tener una red de apoyo estable.

Con su ya característica honestidad salpicada de humor, la autora comparte vivencias, reflexiones y un gran número de **herramientas para acompañar a las criaturas autistas en su día a día desde la plena aceptación**. Porque no se trata de criar hijos que encajen en el mundo, sino de construir —entre todos— un mundo en el que simplemente puedan ser ellos mismos.

Las lectoras han dicho de *Neurodivina y punto*:

«Me ha encantado de principio a fin. Para mí ha sido como leer un resumen de mi vida vista desde un espejo. Encima es superameno de leer, ya que está escrito con humor y sin 'palabros' raros. Gracias a este libro he podido profundizar y poner nombre a aspectos de mi vida que no entendía.»

«Lectura obligatoria si te han diagnosticado autismo en la edad adulta o si tienes un familiar o amigo en esta situación. También lo recomendaría a personas que quieran aprender lo que es vivir en primera persona siendo autista y no saberlo, con todas las consecuencias que acarrea.»



Sara Codina

Sara Codina (Barcelona, 1979) es una **figura destacada en el ámbito del autismo y la neurodiversidad**.

Tras vivir prácticamente toda su vida siendo autista sin saberlo, le diagnosticaron autismo (TEA-1) a los 41 años. Eso la llevó a crear la **comunidad Mujer y Autista** , donde habla de su experiencia con el objetivo de eliminar estigmas, romper mitos y ayudar a quienes se encuentran en la misma situación.

Tiene un diplomado en Autismo y organiza las jornadas Autismo Invisible en Primera Persona. Asimismo, interviene en medios de comunicación e imparte conferencias y charlas para **concienciar sobre el espectro del autismo**: la importancia del diagnóstico precoz y correcto, el problema de la inclusión, el sesgo de género en el diagnóstico de autismo y cómo es su vida siendo autista en un mundo pensado por y para las personas neurotípicas.

Su historia personal, su labor educativa y su activismo han ayudado a cambiar las percepciones sobre esta condición y a promover un mayor entendimiento de la neurodiversidad.

Es autora de *Neurodivina y punto* (Lunwerg, 2023), *Lucía y el infinito* (Lunwerg, 2025) y *Criar sin encajar* (Lunwerg, 2027).

www.mujeryautista.com
Instagram: @mujeryautista