

Fecha de publicación:
06/11/2026

Sello Editorial:
Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN CASTELLANO: Alba Fité

Telefóno: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



Criar juntos de verdad

Armando Bastida @armandobastidaep

Un libro de crianza honesto y transformador para quienes quieren criar en EQUIPO DE VERDAD.

Un libro de crianza honesto y transformador para quienes quieren criar en EQUIPO DE VERDAD.

Criar a un hijo no viene con instrucciones. Pero lo que nadie te contó es que tampoco viene con un reparto justo.

En una generación que quiere hacerlo diferente, madres y padres se enfrentan a una realidad incómoda: la crianza sigue pesando más en un lado que en otro. Y mientras ellas buscan respuestas, muchos de ellos siguen sin saber cuál es su lugar.

Este libro no es un manual perfecto ni una lista de consejos rápidos. Es una mirada honesta, profunda y necesaria sobre lo que significa ser madre y, sobre todo, ser padre hoy.

A través de experiencias reales, evidencia científica y reflexiones incómodas, Armando Bastida cuestiona muchos de los modelos heredados y propone una forma de criar basada en la presencia, la corresponsabilidad y el vínculo.

Porque no se trata de hacerlo perfecto. Se trata de estar. Y eso, aunque nadie lo haya enseñado, puede cambiarlo todo.

Armando Bastida @armandobastidaep

Armando Bastida es enfermero pediátrico, padre de tres hijos, escritor, divulgador y conferenciante. Es autor de varios cuentos infantiles y de los libros de divulgación sobre crianza *Soy papá* (2017) y *Sana, sanita* (2019), y es coautor de *Embarazo y crianza con sentido común* (2025). Lleva años acompañando a familias desde la consulta, la formación y la divulgación. Ha impartido charlas y conferencias en decenas de municipios del país y reúne en Instagram a casi dos millones de seguidores, desde donde divulga sobre la infancia, la maternidad, la paternidad y la educación. Su trabajo defiende una crianza basada en el vínculo, la evidencia, la empatía y el sentido común, y busca ayudar a familias y profesionales a comprender mejor a niños y niñas y a construir relaciones más conscientes, humanas y respetuosas.

Facebook: @ ArmandoBastidaEnfPed

Instagram: @armandobastidaep

TikTok: @armandobastidaep