

Fecha de publicación:
25/11/2026

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Telefóno: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Telefóno: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Telefóno: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Telefóno: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es

El día menos pensado

Mónica Carrillo

Mónica Carrillo ha escrito una novela luminosa y profundamente emocional sobre el difícil arte de elegirnos cuando el corazón insiste en mirar atrás.

Mónica Carrillo ha escrito una novela luminosa y profundamente emocional sobre el difícil arte de elegirnos cuando el corazón insiste en mirar atrás.

Lucía pensaba que el mayor dolor de su vida había sido perder al hombre al que amaba. Pero estaba equivocada. Porque **lo más difícil iba a ser recuperarse a sí misma**.

Decidida a conseguirlo, viaja a Formentera, **la isla donde creyó haber sido feliz**. Entre caminos de tierra, carreras al amanecer, amistades inesperadas y un viaje que la llevará mucho más lejos de lo que imaginaba, descubrirá que **hay personas que llegan para salvarte de los demás, y otras que aparecen para devolverte a ti misma**.

Algunas heridas no necesitan tiempo, sino el **lugar adecuado donde empezar a cicatrizar**.



Mónica Carrillo

Mónica Carrillo es licenciada en Periodismo, diplomada en Turismo y cursó estudios de Arquitectura. En la actualidad presenta los informativos de fin de semana en Antena 3, empresa a la que lleva vinculada desde 2006 y donde ha pasado por todas las ediciones. Anteriormente trabajó como redactora y presentadora en TVE y en la Agencia EFE. También ha realizado entrevistas a personajes de actualidad, ha colaborado en radio, en Europa FM y en Onda Cero, y ha escrito artículos para distintas publicaciones. Muy activa en las redes sociales, sus perfiles en X e Instagram han conseguido la fidelidad de cientos de miles de seguidores.

La luz de Candela y *Olvidé decirte quiero*, sus dos primeras novelas, fueron acogidas con entusiasmo por los lectores y coparon las listas de los libros más vendidos durante meses. También es autora de *El tiempo. Todo. Locura* y *El viento nos llevará*, dos preciosos libros de microcuentos con los que hizo las delicias de sus seguidores. Con *La vida desnuda* obtuvo el Premio Azorín de Novela 2020 y consolidó su carrera literaria.

IG: @monica_carrillo__ / X: @MonicaCarrillo