

Cómo crecer entre pantallas

Alberto Soler Sarrió, Concepción Roger Sánchez

Alberto Soler y Concepción Roger, autores de *Niños sin etiquetas* y psicólogos de referencia en crianza en nuestro país, nos proponen una guía rigurosa y de máxima necesidad para ayudar a nuestros hijos a crecer entre pantallas sin demonizarlas ni banalizarlas.

Alberto Soler y Concepción Roger, autores de *Niños sin etiquetas* y psicólogos de referencia en crianza en nuestro país, nos proponen una guía rigurosa y de máxima necesidad para ayudar a nuestros hijos a crecer entre pantallas sin demonizarlas ni banalizarlas.

El libro que necesitan todas las familias hoy

Cada vez tenemos más datos sobre las consecuencias que puede tener el excesivo protagonismo de las pantallas en la salud física, mental y relacional de niños y adolescentes, pero ¿cómo podemos ayudarles a que utilicen la tecnología de una forma sana y segura?

Basándose en la evidencia científica, las recomendaciones oficiales y su experiencia como padres, los psicólogos Alberto Soler y Concepción Roger nos ofrecen la información y los recursos prácticos necesarios para que las familias podamos tomar las mejores decisiones y acompañar a nuestros hijos con empatía a lo largo de su camino en el mundo digital.

Porque es posible educar en un entorno cada vez más digital y conectado sin perder la cabeza ni demonizar la tecnología. La clave, como siempre, está en los matices.

Fecha de publicación:
20/01/2027

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Alberto Soler Sarrió

Alberto Soler es psicólogo, especialista europeo en Psicoterapia (EuroPsy) y homologado como Psicólogo General Sanitario. Tiene un Máster en Psicología Clínica y de la Salud y cuenta con más de 12 años de experiencia en psicoterapia. Es colaborador de varios programas y proyectos y autor de *Hijos y padres felices*. *Cómo disfrutar la crianza* (Kailas, 2017) y del videoblog «Píldoras de Psicología».

Concepción Roger Sánchez

Concepción Roger es Doctora en Psicología. Durante más de 10 años ha colaborado con la Unidad de Investigación de Psicobiología de las Drogodependencias de la Universitat de València con quienes ha publicado 18 artículos en revistas científicas internacionales de prestigio. Es además autora de *Hijos y padres felices. Cómo disfrutar de la crianza* (Kailas, 2017) y del videoblog «Píldoras de Psicología».