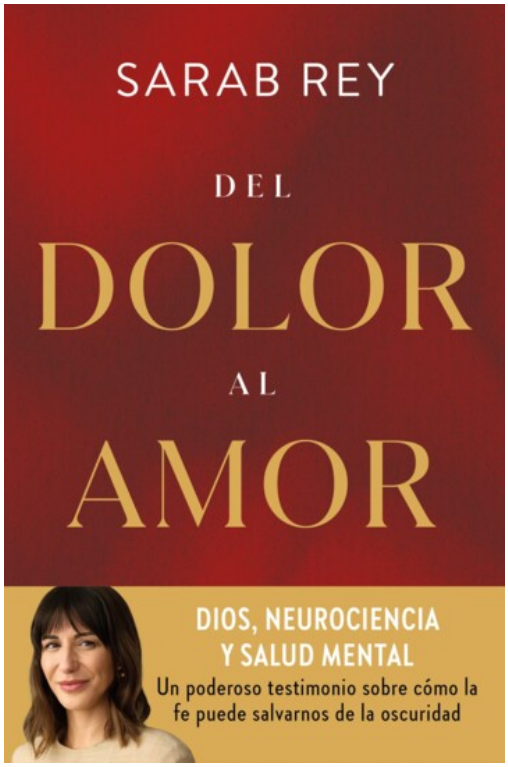


Del dolor al amor

Sarab Rey

Hay tres daños. El que te hicieron. El que hiciste. El que ves hacer. Los tres dejan huella en el cuerpo, en el cerebro y en el alma. Llevamos años anestesiándolos. Y la anestesia no cura. Este libro explica qué le pasa a tu cerebro cuando sufres, por qué sigues en el mismo patrón y cómo se sale.

Hay tres daños. El que te hicieron. El que hiciste. El que ves hacer. Los tres dejan huella en el cuerpo, en el cerebro y en el alma. Llevamos años anestesiándolos. Y la anestesia no cura. Este libro explica qué le pasa a tu cerebro cuando sufres, por qué sigues en el mismo patrón y cómo se sale.

Tocó fondo. La ciencia la ayudó a entender lo que le pasaba. Dios le dio la capacidad de volver a empezar.

Tras una depresión mayor que la llevó a pasar casi un mes ingresada en un hospital psiquiátrico, la antropóloga Sarab Rey emprendió un proceso de restauración que la obligó a mirar de frente todas sus heridas: el daño que le hicieron, el que ella hizo y el que vio hacer a otros. Desde su propia historia y con la neurociencia, la antropología y la Biblia como herramientas, explica qué le ocurre a nuestro cerebro cuando sufrimos, por qué la anestesia no cura y cómo se sale de los patrones que nos destruyen.

Un libro divulgativo, con base científica y escrito en primera persona para quien quiere pasar del dolor al amor y de sobrevivir a vivir. Sarab Rey une antropología, neurociencia y fe para entender nuestras heridas y aprender a sanarlas.

Fecha de publicación:
27/01/2027

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Telefóno: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Telefóno: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Telefóno: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Telefóno: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Sarab Rey

Sarab Rey es antropóloga, empresaria y creadora de contenido. Licenciada en Antropología por la UNED, con un Executive MBA en ISEM Fashion Business School y un Management Program en IE Business School, lanzó Glossybox en España, Nonabox —que llegó a ser líder europeo— y Doctor24, y presidió la Asociación Española de Startups. Tras casi cuatro décadas en el ocultismo y una depresión severa, su encuentro con Cristo cambió el rumbo de su vida. Hoy analiza la actualidad desde la perspectiva antropológica y espiritual ante una comunidad de más de dos millones y medio de seguidores, llega cada mes a más de diez millones de personas y ha fundado Reino.online, una red social cristiana sin algoritmo ni publicidad. Es ponente TEDx, da conferencias en España y Latinoamérica, y es madre de dos hijos.

Instagram: @sarab.rey

YouTube: @sarab.rey

TikTok: @sarab.rey

www.deldoloralamor.com

reino.online