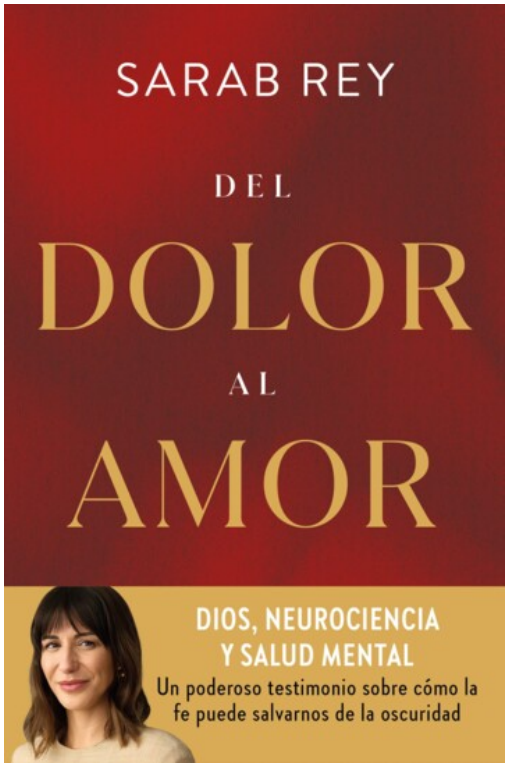

Del dolor al amor

Sarab Rey

Un poderoso testimonio sobre cómo la fe puede salvarnos de la oscuridad.

Un poderoso testimonio sobre cómo la fe puede salvarnos de la oscuridad.

Tocó fondo. La ciencia la ayudó a entender lo que le pasaba. La fe le dio la capacidad de volver a empezar.

Tras una depresión mayor que la llevó a pasar tres semanas ingresada en un hospital psiquiátrico, la antropóloga Sarab Rey emprendió un proceso de restauración que la obligó a mirar de frente todas sus heridas: el daño que le hicieron, el que ella hizo y el que vio hacer a otros. Desde su propia historia, y con la neurociencia, la antropología y la Biblia como herramientas, explica qué le ocurre a nuestro cerebro cuando sufrimos, por qué la anestesia no cura y cómo se sale de los patrones que nos destruyen.

Un libro divulgativo, con base científica y escrito en primera persona para quien quiere pasar del dolor al amor y de sobrevivir a vivir. Sarab Rey une antropología, neurociencia y fe para entender nuestras heridas y aprender a sanarlas.

Fecha de publicación:
27/01/2027

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Telefóno: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Telefóno: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Telefóno: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Telefóno: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es

Sarab Rey

Sarab Rey es antropóloga, empresaria y creadora de contenido. Licenciada en Antropología por la UNED, con un Executive MBA en ISEM Fashion Business School y un Management Program en IE Business School, lanzó Glossybox en España, Nonabox —que llegó a ser líder europeo— y Doctor24, y presidió la Asociación Española de Startups. Tras casi cuatro décadas en la Nueva Era y una depresión severa, su encuentro con Cristo cambió el rumbo de su vida. Hoy analiza la actualidad desde la perspectiva antropológica y espiritual ante una comunidad de más de 2,5 millones de seguidores, llega cada mes a más de un millón de personas y ha fundado Reino.online, una red social cristiana sin algoritmo ni publicidad. Es ponente TEDx, da conferencias en España y Latinoamérica y es madre de dos hijos.