

Aprende mejor (Make It Stick)

Peter C. Brown, Henry L. Roediger III, Mark A. McDaniel

El libro que ha revolucionado la ciencia del estudio y del aprendizaje con más de un millón y medio de ejemplares vendidos.

MÁS DE UN MILLÓN Y MEDIO DE EJEMPLARES VENDIDOS

EL LIBRO DE REFERENCIA QUE HA REVOLUCIONADO LA CIENCIA DEL APRENDIZAJE

¿Por qué olvidamos casi todo lo estudiado pocos días después? ¿Por qué, por mucho que repasemos apuntes o subrayemos páginas enteras, la información parece desaparecer cuando más la necesitamos? La respuesta es simple: llevamos toda la vida educándonos de la forma equivocada.

Aprende mejor desmonta los mitos tradicionales sobre el aprendizaje y propone **un nuevo método revolucionario respaldado por la psicología cognitiva para potenciar la memoria**. A través de historias sorprendentes, ejemplos reales y estrategias fáciles de aplicar aprenderás a asimilar mejor los contenidos, retener la información y consolidar el conocimiento.

«Aunque está dirigido principalmente a estudiantes, padres y profesores, este libro ofrece consejos prácticos para aprender mejor a cualquier edad y en cualquier etapa de la vida». ***Psychology Today***

*****

LO QUE DICEN LOS LECTORES:

«Todo estudiante debería leerlo.»

«Una joya. Merece mucho la pena tanto para profesores como para estudiantes que quieran aprender de forma más eficaz.»

«Desde que he puesto en prácticas estas técnicas siento que fue un antes y un después.»

«He leído muchos libros sobre enseñanza, pero pocos me han resultado tan útiles como este.»

Fecha de publicación:
08/01/2027

Sello Editorial:
Ediciones Península

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Telefóno: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Telefóno: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Telefóno: 934928752

Email: easpas@planeta.es

Peter C. Brown

Peter C. Brown es escritor y divulgador especializado en acercar los avances de la ciencia cognitiva al gran público.

Henry L. Roediger III

Henry L. Roediger III es profesor distinguido de Psicología en la Washington University in St. Louis y uno de los mayores expertos mundiales en memoria y aprendizaje. Es miembro de la National Academy of Sciences de Estados Unidos.

Mark A. McDaniel

Mark A. McDaniel es profesor de Psicología y director del Center for Integrative Research on Cognition, Learning, and Education (CIRCLE) de la Washington University in St. Louis. Es un referente internacional en aprendizaje y memoria.