

Experto en carnes en 24 horas

Elisabeth G. Iborra

El manual perfecto para conocer todos los tipos de carne, los mejores cortes y la manera perfecta de cocción para cada una de ellas.

El manual perfecto para conocer todos los tipos de carne, los mejores cortes y la manera perfecta de cocción para cada una de ellas.

¿Sabes realmente lo que compras cuando compras una carne? ¿Confundes pata negra con calidad? ¿Crees que los jugos rosados son sangre? ¿Piensas que la carne más cara es siempre la mejor? Y, lo más importante, ¿sabes que cada vez que eliges mal, pagas de más sin saberlo o, peor aún, quedas mal frente a tus invitados por no haber sabido qué corte pedir?

Durante millones de años, la carne ha sido el alimento que ha impulsado la evolución del cerebro humano. Hoy, paradójicamente, la consumimos con menos conocimiento que nunca.

Y si vendes carne, esto también va por ti. Si un comercial de carnes o un camarero no puede explicar la raza y la alimentación de la pieza, sus días de maduración o por qué ese corte cuesta lo que cuesta, el cliente quedará insatisfecho.

Porque, para explicar, hay que entender.

Fecha de publicación:
27/01/2027

Sello Editorial:
Planeta Gastro

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Telefóno: 934928895

Email: etorras@planeta.es



Elisabeth G. Iborra

Elisabeth G. Iborra es periodista y escritora. A sus 44 años, ha colaborado con los medios más relevantes del país (eldiario.es, El Correo, El Mundo, El Periódico, RNE, EFE, Radio Euskadi...) y ha publicado 21 libros de muy diversos géneros, entre ellos, el bestseller Anécdotas de Enfermeras o las novelas El amor me persigue pero yo soy más rápida e Idealizado estás más guapo, en las cuales aborda las relaciones sentimentales y los cambios que han supuesto las redes sociales y de contactos en nuestra forma de interactuar. Algo que requiere especial dedicación ahora, para atender las necesidades de los 14,4 millones de solteros que desean relacionarse en plena pandemia y se están topando con el muro de la soledad y el individualismo.