



Being Biotiful

Chloé Sucrée

Lunwerg recupera *Being Biotiful* en una edición actualizada, con un nuevo prólogo y cinco recetas inéditas, para reivindicar una forma de cocinar que simplifica el día a día.

Lunwerg recupera *Being Biotiful* en una edición actualizada, con un nuevo prólogo y cinco recetas inéditas, para reivindicar una forma de cocinar que simplifica el día a día.

El *batch cooking* aterrizó en España de la mano de Chloé Sucrée. Gracias a ella, muchos descubrimos que **dedicando una sola tarde a adelantar preparaciones se puede ahorrar una gran cantidad de tiempo en la confección de los menús semanales.**

Being Biotiful reúne todas las claves de este método, desde la planificación de las comidas hasta la elaboración de **recetas sencillas y llenas de sabor**. Con consejos sobre cómo comprar de manera inteligente, organizar la despensa y optimizar los recursos, la autora nos demuestra que comer bien cada día no tiene por qué ser complicado ni aburrido.

Esta nueva edición, en un formato más amplio pero igual de manejable, incorpora **un prólogo y cinco recetas inéditas** que nos invitan a seguir disfrutando de una cocina sabrosa, de temporada y basada en las verduras.

El *batch cooking* permite:

- Optimizar el tiempo
- Ahorrar dinero
- Comer sano, casero y variado
- Comprar solo una vez a la semana
- Evitar tirar comida
- Ensuciar menos

Fecha de publicación:
13/01/2027

Sello Editorial:
Lunwerg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

Chloé Sucrée

Chloé Sucrée es autora, emprendedora, creadora de recetas y **fundadora de Being Biotiful**. Con su aplicación Biotiful App ha ayudado a miles de personas a reconciliarse con la cocina del día a día.

Mitad belga y mitad suiza, pero afincada en España desde pequeña, su historia personal está marcada por varias enfermedades autoinmunes que la llevaron a descubrir su pasión por la cocina.

Su enfoque une lo práctico y lo emocional: **recetas de temporada, coloridas, creativas e intuitivas que simplifican la cocina sin perder sabor ni disfrute.**

A lo largo de sus años al frente de Being Biotiful, ha publicado cinco libros: *Being Biotiful*, *Simply Biotiful*, *Biotiful Kids*, *Biotiful Moments* y *À table!*.

www.beingbiotiful.com

Instagram: @beingbiotiful