

La vida pasa por tu hígado

Dr. Ramón Bataller

Comprender cómo funciona nuestro hígado es clave para cuidar nuestro organismo, prevenir enfermedades y envejecer con salud.

Comprender cómo funciona nuestro hígado es clave para cuidar nuestro organismo, prevenir enfermedades y envejecer con salud.

¿Qué le hace realmente una copa de vino a nuestro hígado? ¿Existe un consumo seguro de alcohol? ¿Por qué algunas personas desarrollan una adicción y otras no?

El Dr. Ramón Bataller, uno de los hepatólogos más prestigiosos del mundo, responde a estas cuestiones explicando de forma clara y rigurosa cómo funciona el hígado. Este órgano silencioso trabaja para nosotros las veinticuatro horas del día y, aunque apenas pensamos en él, actúa como una auténtica fábrica para nuestro cuerpo.

Más allá del alcohol, el Dr. Bataller aborda otros factores que pueden ponerlo en riesgo como el hígado graso, la obesidad, la alimentación, los medicamentos o el envejecimiento, y explica **por qué cuidarlo es esencial para nuestra salud.**

La vida pasa por tu hígado propone una **mirada reveladora sobre uno de los órganos más desconocidos del cuerpo**. Conocerlo mejor es una de las mejores inversiones que podemos hacer para preservar nuestra salud a largo plazo.

Fecha de publicación:
13/01/2027

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Telefóno: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Telefóno: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Telefóno: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Telefóno: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Telefóno: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Telefóno: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Telefóno: 916008074

Email: mluquec@planeta.es



Dr. Ramón Bataller

Dr. Ramón Bataller (Valencia, 1966) es médico hepatólogo y uno de los principales especialistas internacionales en enfermedades hepáticas relacionadas con el alcohol. Hijo y nieto de médicos, creció en una familia de tradición médica y humanista que le transmitió una forma de ejercer la medicina centrada en el paciente y en la importancia de comprender sus circunstancias.

Tras completar su doctorado y formación posdoctoral, ha desarrollado buena parte de su carrera entre España y Estados Unidos, con especial dedicación a las enfermedades hepáticas relacionadas con el alcohol y al hígado graso asociado a la obesidad.

Ha dirigido los servicios de Hepatología de la Universidad de Pittsburgh y del Hospital Clínic de Barcelona. Compagina la práctica clínica con la investigación, la docencia y la divulgación, y ha participado en proyectos y congresos científicos en numerosos países.