

**Fecha de publicación:**  
30/09/2026

**Sello Editorial:**  
Zenith

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordon

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es

# Acercarse a la generación Z

**Isa Duque**

El libro de la superexperta en la generación Z que ayudará a padres y educadores a tender puentes con los adolescentes de hoy en día sin morir en el intento.

**El libro de la superexperta en la generación Z que ayudará a padres y educadores a tender puentes con los adolescentes de hoy en día sin morir en el intento.**

¿Sientes que no conectas del todo con esta generación llamada «Z» que parece vivir a través de las pantallas? ¿Piensas que no tienes nada en común con su mundo y su forma de relacionarse? ¿Crees que entender a la adolescencia actual es un desafío complicado que no puedes superar? No te negaré que entre generaciones suelen existir diferencias sustanciales; sin embargo, quiero ayudarte a comprender el porqué de sus acciones, qué es aquello que les importa y cuáles son sus ambiciones para allanarte el camino. Además, te daré algunos trucos para que te actualices sin demasiado esfuerzo y para que os relacionéis desde la comprensión y la empatía, sin olvidar el adolescente que fuiste.

Este libro te ayudará a tender puentes con la juventud y el mundo actual. A través de un lenguaje cercano, intentaré que comprendas sus códigos sin necesidad de que te conviertas en un *tiktoker* ni de que empieces a compartir memes en las redes sociales, ¡aunque nunca se sabe!



**Isa Duque**

**Isa Duque** (@lapsicowoman en redes sociales) es psicóloga, sexóloga y terapeuta sistémica familiar y tiene una amplia formación en género, terapias corporales y herramientas educativas.

Desde 2006 combina la práctica clínica con la impartición de formaciones sobre coeducación, educación sexual, vínculos amorosos, inteligencia emocional, autoestima, prevención de violencia machista, ideal de belleza, expresión corporal, buen uso de las redes sociales, programas de mediación escolar, aceptación a la diversidad y talleres de ciberviolencias, siempre con perspectiva de género.

En 2015 da el salto al entorno virtual con el canal de YouTube *Psico Woman*. Este canal, junto con las redes sociales del proyecto, le ha permitido estar más cerca de la población joven y generar contenido en formato vídeo para abordar las dudas más habituales de los talleres. En 2016 el proyecto *Psico Woman* es premiado en la categoría de Comunicación en los premios emprendimiento a nivel de Andalucía. En 2018 recibe el premio Clara Campoamor.