Fecha de publicación: 18/11/2026

Sello Editorial: Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Atrévete a no gustar

Ichiro Kishimi, Fumitake Koga

Llega el fenómeno de ventas mundial que transformará tu vida para que te atrevas a ser la persona que realmente quieres ser.

Llega el fenómeno de ventas mundial que transformará tu vida para que te atrevas a ser la persona que realmente quieres ser.

Atrévete a no gustar te mostrará cómo desatar todo tu poder interior para tener el valor ser tú mismo, enseñándote una forma de pensar profundamente liberadora que te permitirá desarrollar el coraje para cambiar e ignorar las limitaciones que nosotros y las personas que nos rodean nos han impuesto.

Escrito en forma de diálogo entre un filósofo y un joven, al estilo socrático, este libro es un acercamiento al mundo del autoconocimiento y las enseñanzas de Sigmund Freud, Carl Jung y Alfred Adler al alcance de todos.

Ichiro Kishimi

Ichiro Kishimi nació en Kyoto en 1956. Estudió letras y está especializado en filosofía occidental. Es el traductor de numerosas obras de Alfred Adler al japonés y en la actualidad escribe y organiza charlas sobre la filosofía alderiana.

Fumitake Koga

Fumitake Koga es un reconocido escritor y autor japonés galardonado múltiples veces. Se ha especializado en obras de no ficción que combinan filosofía, psicología y desarrollo personal. Sus libros han acercado al gran público ideas complejas a través de un estilo claro, cercano y profundamente humano. Su escritura destaca por transformar conceptos filosóficos en conversaciones vivas y cercanas para el lector.

Es coautor del bestseller internacional *Atrévete a no gustar*, una obra que ha conquistado a millones de lectores en todo el mundo y lo ha consolidado como una de las voces más influyentes del pensamiento contemporáneo aplicado al bienestar personal.